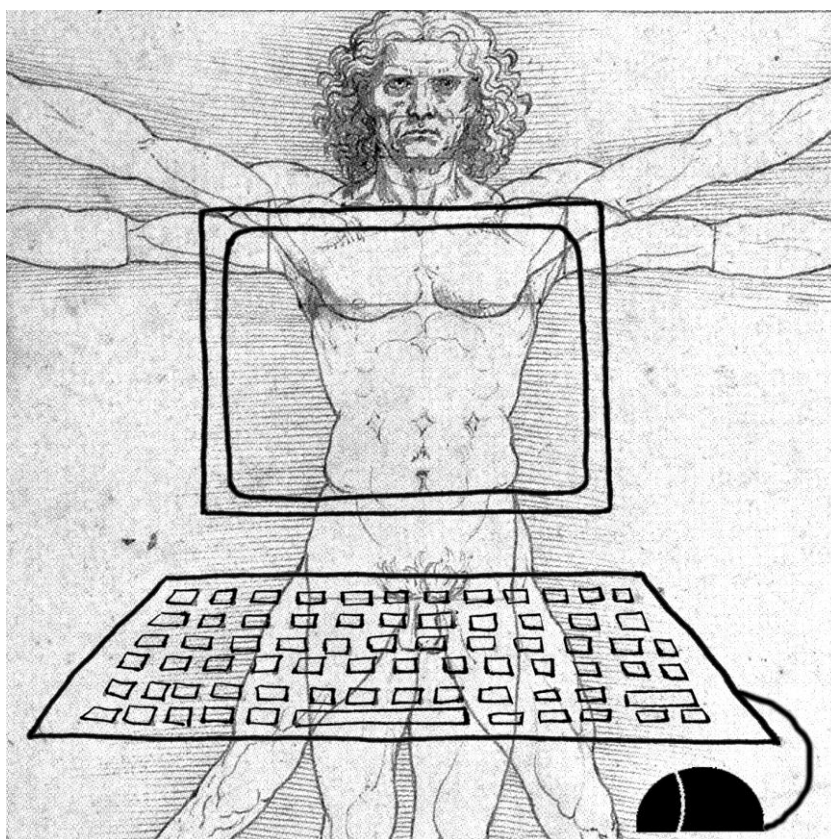


## IV Jornades

# LA FORMACIÓ INTEGRAL EN SALUT REPTES PER LA INTEGRALITAT: FORMACIÓ, ATENCIÓ I DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL.

Barcelona, 4 i 5 de març de 2016

### ***PROGRAMA***



**Organitzen:**



**Sol·licitada l'acreditació al CCFCPS**

## Presentació

Una vegada més el Departament de Salut, la Fundació Congrés Català de Salut Mental i la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, presentem aquestes Jornades que tenen l'objectiu d'aprofundir en els aspectes formatius relacionats amb l'encontre clínic des d'un punt de vista integral i biopsicosocial. En aquesta edició de les Jornades volem tractar tres aspectes que entenem que són de molta actualitat. El primer d'ells, té a veure amb la formació dels nostres especialistes i ens preguntem fins a quin punt el nou model de troncalitat facilitarà aquesta integració de totes les dimensions de la persona. En segon lloc, ens volem plantejar com la formació pot ajudar a assolir una pràctica assistencial coherent i integrada en un entorn que la crisi econòmica ha dut a potenciar pràctiques molt poc cohesionades. Finalment, ens agradarà tractar les necessitats de creixement personal vinculades a la supervivència del professional en un entorn que cada cop li és més hostil.

Com en les altres Jornades, proposem una metodologia que combina la presentació de temàtiques a partir de persones expertes amb la reflexió grupal motivada per les experiències dels participants.

Esperem que, una vegada més, la Jornada sigui atractiva pels professionals assistencials que treballen en l'actual sistema sanitari.

## Objectius

- Reflexionar sobre el contínuum salut / malaltia implícit en les pràctiques assistencials.
- Debatre sobre el procés formatiu de les especialitats en ciències de la salut.
- Promoure experiències de formació integral en salut.

## Destinataris

Professionals de l'àmbit de la salut mental i l'atenció primària de salut.  
Residents en formació (PIR, MIR i EIR).  
Tutors i responsables docents de residents.

## Metodologia

Durant la Jornada, disposarem de dos espais de debat complementaris: els plenaris i els grups de reflexió (GR).

Els GR tenen un caràcter experiencial i per tant, es presentaran casos o situacions concretes. Algunes ja previstes des de l'organització i d'altres a proposta dels participants durant la Jornada.

Els participants de la Jornada, s'hauran d'inscriure a un dels 3 GR que disposaran segons es preveu en el programa, tres sessions de treball.

## Comitè Organitzador i Científic

**Lluís Albaigès**, psiquiatre. Coordinador de l'Àrea de Salut Mental de l'Hospitalet. Benito Menni. Vocal de la Junta de la FCCSM i president de la secció de psiquiatres del COMB.

**Regina Carreras**, infermera en salut mental. INAD. Parc de Salut Mar. Presidenta de l'ACSISAM.

**Neri Daurella**, psicòloga clínica, psicoanalista. Membre del Patronat de la FCCSM i de la Junta de Psicologia Clínica de la Salut i de Psicoteràpia del COPC.

**Myriam Garcia**, psicòleg clínic. CSMIJ del Garraf. Hospital Sant Joan de Déu. Vocal de la Junta de la FCCSM.

**Víctor Martí**, psicòleg clínic. Coordinador del CAS de Rubí. Serveis de Salut Mental Ferran Salsas i Roig. Consorci Sanitari de Terrassa. Director de la FCCSM.

**Montse Martinez**, infermera en salut mental. Coordinadora del Programa Retorn (Fundació Galatea - COIB). Vicepresidenta de la FCCSM.

**Jordi Mestres**, metge de família. Membre de JMF-CAMFIC. Institut Català de la Salut (ICS).

**Teresa Morandi**, psicòloga clínica, psicoanalista. Docent i supervisora en Salut i Salut Mental. Vocal de la Junta de la FCCSM.

**Veronica Redondo**, infermera en salut mental. Benito Menni Centre Assistencial en Salut Mental. Vocal de l'ACSISAM.

**Josep Roma**, metge. Responsable d'Accreditació i Desenvolupament Professional. Subdirecció General de Planificació i Desenvolupament Professional. Direcció General de Planificació i Recerca en Salut. Departament de Salut.

**Carolina Roser**, metge de família. Institut Català de la Salut (ICS). Membre del Grup Salut Mental – CAMFIC.

**Ada Ruiz**, psiquiatra. Adjunt a INAD. Hospital del Mar. Membre del Patronat de la FCCSM.

**Jorge Tizón**, psiquiatra i psicoanalista. SEP - Universitat Ramon Llull.

## Col·laboren:



## PROGRAMA

**Divendres, 4 de març 2016**

- 8.30 h      **Acollida i registre dels participants.**
- 8.45 h      **Inauguració de les Jornades.**  
**Àngels Vives**, presidenta de la FCCSM  
**Dolors Forés**, presidenta de la CAMFiC  
**Representant del Dept. de Salut** a confirmar
- 9.30 h      **1a taula**  
**FORMACIÓ PER L'ESPECIALITZACIÓ: FORMACIÓ O DEFORMACIÓ.**  
**Manuel Pera**, "Què desaprendre per aprendre"  
**Josep Roma**, "El nou model d'especialització"  
**Maite Garolera**, "Formar per a què i per a qui?"  
  
Moderadora: **Ada Ruiz**
- 11.30 h      Pausa – Cafè
- 12.00 h      **Grups de Reflexió**  
**GR1 La formació per l'especialització.**  
Coordinadora de grup: **Ada Ruiz**  
Equip de suport: **Josep Roma i Regina Carreras**  
**GR2 L'atenció integral**  
Coordinador de grup: **Jorge Tizón**  
Equip de suport: **Neri Daurella i Jordi Mestres**  
**GR3 La cura dels professionals**  
Coordinador de grup: **Lluís Albaigès**  
Equip de suport: **Carolina Roser, Montse Martinez, Teresa Morandi i Myriam Garcia**
- 13.30 h      Descans
- 15.30 h      **Grups de Reflexió**  
**GR1 La formació per l'especialització**  
**GR2 L'atenció integral**  
**GR3 La cura dels professionals**
- 17.00 h      Pausa
- 17.30 h      **2a Taula**  
**ATENCIÓ INTEGRAL AMB PRÀCTIQUES ASSISTENCIALS DESINTEGRADES?**  
**José Manuel Arcega**, "L'Atenció integral"  
**Ramon Ciurana**, "Tecnificació/maquinització vs atenció integrada"  
**Joan Escarrabill**, "Les TICS: ens connecten o desconnecten?"  
  
Moderador: **Jorge Tizon**
- 19.30 h      Fi de la jornada

## **Dissabte, 5 de març 2016**

- 9.00 h      **Grups de Reflexió**  
**GR1   La formació per l'especialització**  
**GR2   L'atenció integral**  
**GR3   La cura dels professionals**
- 10.30 h      Pausa – Cafè
- 11.00 h      **3a taula**  
**LA CURA DELS PROFESSIONALS: NOMÉS SOBREVIVRE?**  
**Anna M Costa**, "Quina formació continuada"  
**Lali Massachs**, "Ús o abús del *burnout*"  
**Marian Chavarria**, "El treball col·laboratiu en front la competició individualista"  
**Albert Mariné**, "Quin és el paper dels Serveis de Prevenció laboral"
- Moderador: **Lluís Albaigès**
- 13.00 h      **Conclusions de la Jornada**  
Ada Ruiz  
Jorge Tizón  
Lluís Albaigès
- Moderadora: **Teresa Morandi**
- 14.00 h      **Fi de les Jornades**

## **Presentació d'experiències als Grups de Reflexió**

- GR1   La formació per l'especialització**
- Maria José Miñano. Psicòloga clínica al Servei de Salut Mental infantil i juvenil de la Corporació Sanitària i Universitària Parc Taulí.  
Presidenta de l'Associació Catalana de Psicòlegs Clínics i Residents.  
"Percepció del període de residència per part dels psicòlegs clínics en formació: Resultats d'una enquesta realitzada a Catalunya".
  - Mireia González. PIR del Consorci Sanitari de Terrassa.  
"Fortaleses i mancances en el recorregut de la formació PIR"
  - Iris Alarcón. Metgessa de medicina familiar i comunitària.  
"Percepció i predisposició dels estudiants de sisè de medicina sobre l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària".
  - Altres comunicacions a confirmar.
- GR2   L'atenció integral**
- Maria Figueras. Infermera especialitzada en salut mental i en mediació familiar. Tutora docent de l'especialitat d'infermeria en salut mental de l'Hospital de Sant Pau.  
"Multidisciplinarietat, especialització i autonomia en la intervenció integral".
  - Altres comunicacions a confirmar.

### GR3

#### La cura dels professionals

- Albert Mariné. Servei de Prevenció laboral. Corporació Sanitària Parc Taulí.  
"Estrès laboral, estrès ètic, conflictes interpersonals i burnout".
- Eva Ma Jiménez Zafra. DIU. Coordinadora PADES Granollers  
"L'autocura en la feina. Una realitat".
- Anna Carrió. Treballadora social. Coordinadora del Servei de Rehabilitació Comunitària de Sant Andreu. Fundació Vidal i Barraquer  
"Propostes i reflexions des de la intervenció social".
- Altres comunicacions a confirmar.

### Relació de ponents:

**Manuel Pera**, professor titular de Cirurgia de l'UAB. Cap de Secció. Unitat de Cirurgia Gastrointestinal. Hospital del Mar.

**Josep Roma**, responsable d'Acreditació i Desenvolupament Professional. Subdirecció General de Planificació i Desenvolupament Professional. Direcció General de Planificació i Recerca en Salut. Departament de Salut.

**Maite Garolera**, neuropsicòloga. Cap de la Unitat de Neuropsicologia del Consorci Sanitari de Terrassa.

**José Manuel Arcega**, psiquiatre. Unitat Hospitalització i Hospital de Dia d'Adults a l'Institut Trastorns Alimentaris. Metge adjunt de psiquiatria en excedència Parc Salut Mar.

**Ramon Ciurana**, metge d'atenció primària. CAP La Mina, Institut Català de la Salut (Sant Adrià del Besós).

**Joan Escarrabill**, director del Programa d'Atenció a la Cronicitat de l'Hospital Clínic de Barcelona i director del Pla Director de les Malalties de l'Aparell Respiratori (PDMAR), Departament de Salut.

**Anna Maria Costa**, metge de Família del Centre de Salut Nazaret (València). Professora associada del Departament de Medicina de la Universitat de València. Membre del Grup d'Investigació en Bioètica de la Universitat de València [www.uv.es/gibuv](http://www.uv.es/gibuv)

**Lali Massachs**, metge-psicoterapeuta. Responsable de formació i assessoria programes de prevenció de la Fundació Galatea.

**Marian Chavarria**, Infermera – Pedagoga. Directora Institut Bonanova – Parc de Salut Mar.

**Albert Mariné**, psiquiatre. Responsable de Psicosociologia Laboral - Corporació Sanitària Parc Taulí.

## INFORMACIONS GENERALS

### Seu de les jornades

#### CosmoCaixa

Isaac Newton, 26  
08022 Barcelona  
Tel. 93 212 60 50

Metro: Avinguda Tibidabo (FGC)  
Autobús: 17, 22, 58, 73, 75, 60  
Pàrking: Quatre Camins 89

### Quota d'inscripció

| QUOTES                 | Fins el 26-2-16 | A partir del 27-2-16 |
|------------------------|-----------------|----------------------|
| Professionals          | 50 €            | 75 €                 |
| Estudiants i Residents | 25 €            | 50 €                 |

Per fer efectiva la inscripció, en aquesta ocasió, s'haurà d'enviar a la Secretaria Tècnica (preferentment per correu electrònic) les dades personals: NIF, nom i cognoms, data de naixement, professió, empresa/entitat, delegació/centre de treball, adreça postal particular, CP, població, província, correu electrònic, telèfon, mòbil, adjuntant còpia de la transferència bancària a la CC núm. 2100 3109 60 2200137911 o xec bancari a nom de JORNADES FORMACIÓ INTEGRAL – FCCSM.

La quota d'inscripció inclou: accés a totes les sessions de treball, el material de les Jornades.

En el moment d'inscriure's cal establir per ordre de prioritat la elecció del Grup de Reflexió al qual es vol participar (1a, 2a o 3a elecció). Per necessitats pròpies de les tècniques grupals, la inscripció ha de ser a les tres sessions del mateix grup. Les places son limitades i per rigorós ordre d'inscripció.

### Secretaria tècnica

#### Fundació Congrés Català de Salut Mental (FCCSM)

Aragó 141 - 143, 4art - 08015 Barcelona  
Tel.: 93 238 62 47

[info@fccsm.net](mailto:info@fccsm.net) - [www.fccsm.net](http://www.fccsm.net)

**+ Info** [info@fccsm.net](mailto:info@fccsm.net)