

Autors

Vallejo Cañete Maria Himalaya, Cullel Sedano Montserrat, Cortes Parejo Juan Antonio, Palomar Muñoz Montserrat, Urbea Castells Anna, Reig Orta Sonia

Títol

QUAN LES CURES VAN MÉS ENLLÀ: UN PROJECTE COMUNITARI PER COBRIR NECESSITATS BÀSIQUES.

Introducció

A principis de l'any 2025, des del Programa de Seguiment Individualitzat (PSI) i el Programa de Sensellarisme del Consorci Hospitalari de Vic (CHV), es va detectar que diversos pacients en situació de vulnerabilitat no tenien cobertes les necessitats bàsiques, com l'alimentació o la roba adequada per a les condicions de cada estació de l'any. Aquesta situació va evidenciar que, a més de l'atenció clínica, calia ampliar la cobertura per garantir una vida digna i un mínim benestar per a aquests pacients. Així va néixer un projecte comunitari que treballa de manera coordinada amb els equips sanitaris i socials per oferir una resposta integral a les necessitats bàsiques i millorar la qualitat de vida dels pacients més vulnerables.

Objectiu

L'objectiu principal d'aquest projecte és cobrir les necessitats bàsiques dels pacients en situació de vulnerabilitat social i sanitària, com l'alimentació i la roba, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i garantir unes condicions mínimes de dignitat. A més, el projecte vol enfortir la xarxa de suport social i sanitari mitjançant la coordinació entre els diferents equips assistencials del Consorci Hospitalari de Vic i altres entitats comunitàries.

Metodologia

El projecte es va desenvolupar a través d'un enfocament col·laboratiu i integrat, que es va centrar en els següents passos:

1. **Detecció de les necessitats bàsiques:** Mitjançant l'avaluació realitzada pel PSI i el Programa de Sensellarisme, es van identificar els pacients amb mancances en alimentació, roba i altres necessitats bàsiques.
2. **Coordinació entre equips:** Es va establir un sistema de coordinació directa entre la planta d'hospitalització de psiquiatria, el PSI i altres serveis socials per gestionar la distribució de recursos.

3. **Recollida i distribució de recursos:** Els equips assistencials van ser els responsables de gestionar la recollida d'aliments i roba, amb la col·laboració d'entitats voluntàries i comunitàries que van aportar recursos addicionals.
4. **Seguiment continuat:** Es va posar en marxa un sistema de seguiment per garantir que les necessitats dels pacients fossin cobertes de manera continuada i poder identificar noves necessitats a mesura que sorgissin.

Resultats

Els resultats inicials del projecte han estat molt positius:

1. **Millora en les condicions de vida:** Els pacients han vist millorar la seva qualitat de vida gràcies a l'accés regular a aliments adequats i a la distribució de roba per afrontar les condicions meteorològiques de cada moment de l'any.
2. **Augment de la confiança i implicació dels pacients:** Els pacients han mostrat una major confiança en el sistema sanitari i social, ja que perceben que les seves necessitats bàsiques estan sent ateses de manera integral.
3. **Enfortiment de la xarxa de suport comunitari:** El projecte ha permès establir col·laboracions amb entitats locals i voluntaris, creant una xarxa més forta de suport social per als pacients.
4. **Reducció de l'estigma:** La percepció dels pacients sobre la seva situació ha millorat, contribuint a reduir l'estigma associat a la vulnerabilitat i al diagnòstic de salut mental.

Conclusions

En conclusió, aquest projecte ha posat de manifest la importància d'adoptar un enfocament integral per a l'atenció de pacients en situació de vulnerabilitat. A través de la coordinació entre serveis sanitaris i socials, i amb el suport de la comunitat, s'han pogut cobrir les necessitats bàsiques dels pacients, millorant així la seva qualitat de vida. Els primers resultats demostren que aquest tipus d'atenció no només impacta en les condicions materials, sinó també en la percepció dels pacients sobre el sistema sanitari i el seu entorn social. Aquest projecte és una mostra de com un enfocament comunitari pot transformar l'atenció a persones en situació de vulnerabilitat, i cal continuar avançant en aquesta línia per garantir la seva sostenibilitat i expandir-ne els beneficis.