

EXPERIÈNCIA DE TREBALL COMUNITARI DEL SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA EN COOPERACIÓ AMB EL MUSEU D'ART DE GIRONA

Araque Segovia Marta^{1,3}, Planas Campistol Pilar^{1,3}, Molina Ortega Dolores ^{1,3}, Martín Pérez Maria Fe^{2,3}

¹ Servei de Rehabilitació Comunitària de Salut Mental del Gironès-Pla de l’Estany, Institut d'Assistència Sanitària, Passeig Canalejas 7-8, 17001 Girona, Spain.
² Centre de Salut Mental del Gironès-Pla de l’Estany, Institut d'Assistència Sanitària, C/ Albereda, nº 3, 2n, 17004 Girona, Spain.
³ Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI-CERCA), Parc Hospitalari Martí i Julià, Edifici M2, 17190 Salt, Spain

INTRODUCCIÓ

El Servei de Rehabilitació Comunitària té com a model de referència el paradigma de la recuperació. En aquest marc es planteja un projecte comunitari que permeti recuperar i desenvolupar habilitat a les persones afectes per un trastorn mental greu, tenint en compte els seus interessos i necessitats, així com explorant nous rols a través de la realització d’ocupacions significatives que serveixin de motor motivador. La intervenció s’enfoca a crear un grup de treball amb els usuaris del Servei de Rehabilitació Comunitària del Gironès-Pla de l’Estany, amb la finalitat de portar a terme activitats de voluntariat en el Museu d’Art de Girona i participar, realitzant un taller, a la jornada cultural “Art i Acció” que s’organitza anualment.

OBJECTIUS

- Promoure la participació social de les persones amb malaltia mental a la comunitat i afavorir la seva inclusió.
- Abordar l’estigma i l’autoestigma a la salut mental.
- Afavorir l’empoderament progressiu i l’autonomia personal.
- Afavorir competències del desenvolupament ocupacional.
- Millorar la qualitat de vida.

METODOLOGIA

Projecte fet en 3 fases, al llarg d’un any, habitualment en sessions setmanals de 90 minuts.

Fase I: Creació del grup de treball (N=8), identitat del grup (escollir un nom pel grup, SUPERART i disseny de la imatge corporativa), formació (metodologia de treball i gestió de grups), disseny d’un taller i realització d’aquest (participación en la jornada Art i Acció).

Fase II: Realització de visites guiades i tallers relacionats amb una exposició temporal. Creació d’un documental.

Fase III: Avaluació (N=7), quantitativa (QPR-15-SP Qüestionari procés de recuperació) i qualitativa (observació i grup focal).

Equip professional:

- Servei de Rehabilitació comunitària: Una terapeuta ocupacional, una auxiliar d’infermeria i una psicòloga clínica.
- Museu: Coordinadora xarxa de museus i educadors del museu.

REFERÈNCIA



RESULTATS

Avaluació qualitativa:

OBSERVACIÓ - El vincle: es va creant i enfortint a mesura que es consolida. **El grup:** facilita la identificació amb l’altre. L’altre es fa present. **Absentisme:** dificultats en l’assistència regular. **Habilitats i potencialitats:** s’observen millores en les HHSS, en les capacitats de processament i de planificació i de maneig de l’entorn. **La inclusió:** adquisició de nous rols i igualtat d’oportunitats. **Autoestigma:** millora de l’empoderament, i visió és positiva d’un mateix.

GRUP FOCAL- Pensament, emoció i conducta: s’observa un canvi progressiu, poden sostenir millor les situacions que provoquen malestar. **Competències i habilitats:** es rescaten competències anteriors, se n’adquireixen de noves, el que fa que augmenti la seva autoconfiança. **Estigma i autoestigma:** millora de l’autoestigma i transformació del propi discurs. **El grup i l’entorno familiar:** millora de la responsabilitat i del compromís amb l’altre. Valoració positiva de la família. **Professionals:** Responsables del grup: es senten acompanyats i respectats. Professionals de salut mental (participanis): augment d’emocions com ansietat, por, inseguretat abans del canvi de rol. **Espai museu:** valoració positiva i intervenció en un espai no sanitari.

Avaluació quantitativa:

QPR-15-SP Qüestionari procés de recuperació (veure la taula).

TAULA

QPR-15-SP	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
Me siento mejor sobre mi mismo	0	0	1	1	5
Me siento capaz de aprovechar oportunidades en la vida	0	0	0	4	3
Soy capaz de establecer relaciones positivas con otras personas	0	0	1	1	5
Me siento parte de la sociedad más que aislado	1	1	2	1	2
Soy capaz de hacerme valer	0	0	1	3	3
Siento que mi vida tiene un propósito	0	0	2	2	3
Mis experiencias me han cambiado para ser mejor	0	0	0	3	4
He podido hacer las paces con cosas que me han sucedido en el pasado y seguir con mi vida	0	0	3	2	2
Básicamente estoy muy motivado para mejorar	0	0	1	2	4
Puedo reconocer las cosas positivas que he hecho	0	0	0	4	3
Soy capaz de comprenderme mejor	0	0	1	3	3
Puedo tomar el control de mi vida	0	0	3	2	2
Puedo participar activamente en la vida	0	0	3	1	3
Puedo tomar el control de aspectos de mi vida	0	0	2	2	3
Puedo encontrar el tiempo para hacer las cosas que Disfruto		1	2	2	2
	1	2	22	33	47

CONCLUSIONS

La intervenció va permetre adquirir nous rols, afavorir la millora de la seva autoestima i qualitat de vida. La utilització d’un equipament comunitari (no sanitari) i la participació en ocupacions significatives afavoreix el procés d’inclusió i recuperació. El resultat obtingut en el Qüestionari QPR-15-SP indica un impacte positiu en un 76,09%. Els resultats obtinguts en el conjunt de les avaluacions evidencien de manera clara una millora en el procés de recuperació.