

LA VACA QUE VA PONDRE UN OU:

**EL TEATRE COM A EINA
COMUNITÀRIA I DE
SENSIBILITZACIÓ EN SALUT
MENTAL**

Anna Salvadó i Meritxell Grau

8è Congrés Català de Salut Mental:
Creativitat, cultura i salut mental



“Per mi va significar una estona sense pensar
en res negatiu i vaig sentir molta tendresa”

Manuela

“Va ser divertit i vaig sentir il·lusió de veure
la cara que posaven els nens i l’atenció que
hi posaven. Va haver molt companyerisme i
ens van encomanar ganes de fer coses”

Joan Carles

“El projecte em va agradar molt. Fer manualitats m'agrada. Però el que
mes em va agradar va ser el contacte amb els nens i les nenes de les
escoles, perquè no tenen prejudicis. M’enduc el contacte físic amb els
petits, que em van abraçar i em van fer sentir molt bé, ja que no tinc gaire
contacte físic amb la gent”

Núria

OBJECTIUS

- Sensibilitzar als infants sobre la diversitat, el respecte i la salut mental.
- Afavorir la implicació en activitat intergeneracional i comunitària.
- Estimular habilitats comunicatives i artístiques dels usuaris,.
- Construir una nova mirada sobre la salut mental.
- Trencar amb mites i estereotips en relació amb la diferència.

METODOLOGIA

Preparació

Coordinació

Representació

Avaluació

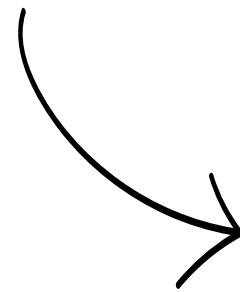
Preparació

- Elecció del conte:
 - Lectures relacionades amb salut mental, educació emocional i valors.
 - Debat i anàlisi
 - Elecció final
- Elecció dels personatges
- Realització de les disfresses i decoració
- Assajos setmanals

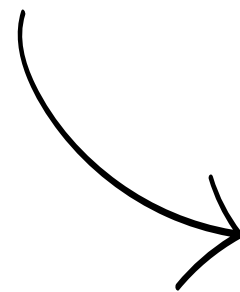


Coordinació

Presentació Pla Educatiu Entorn



Escoles Tàrrega



Escola Pia Tàrrega

Vedruna Tàrrega

CEIP Jacint Verdaguer

Representació

- Teatralització del conte
- Activitat dinàmica amb interacció amb els nens a l'aula



Avaluació

- Questionari posterior per part dels professors/es
- Valoració per part dels usuaris/es
 - Aspectes tècnics
 - Sensacions i afrontaments individuals → objectius PIRI



RESULTATS

**Acollida
positiva**

**Autoestima i
reconeixement
personal**

**Habilitats
socials**

**Reducció
ansietat
social**

**Alt nivell de
participació
dels infants**

**Alt valor
pedagògic: Tots
som únics**

REFLEXIÓ

I si l'art fos una manera col·lectiva de
reconstruir-nos?





Moltes gràcies

Meritxell Grau: mgrau@gss.cat
Anna Salvadó: asalvado@gss.cat

14 de novembre del 2025