

EL ROL DEL TREBALL SOCIAL SANITARI I LA INTERVENCIÓ ARTÍSTICA: UNA MIRADA QUALITATIVA AL BENESTAR BIOPSICOSOCIAL

Laura García Rubio. Treballadora Social Sanitària, Centre de Salut Mental d'Adults Parc Taulí (Sabadell).
Laia Sancho Ruiz. Treballadora Social Sanitària, Centre de Salut Mental d'Adults Parc Taulí (Sabadell).

Introducció

El **malestar biopsicosocial**, com l'ansietat, l'estrès, l'aïllament o la baixa autoestima, afecta directament la qualitat de vida i el benestar personal. Els models convencionals de salut mental sovint no abasten tota la seva complexitat, fet que impulsa la recerca de nous enfocaments complementaris. En aquest context, l'**art** (mitjançant la pintura, la música, l'escriptura o l'expressió corporal), s'ha identificat com una **via terapèutica** capaç d'obrir canals d'expressió emocional i comunicació simbòlica, complementant les intervencions clíniques. La literatura evidencia que les pràctiques artístiques faciliten l'expressió personal, promouen la **inclusió** i reforcen la **cohesió** comunitària.

En l'àmbit del **treball social sanitari**, l'art-teràpia s'entén com un dispositiu que facilita processos d'empoderament i transformació personal dins d'un espai de respecte i acompanyament professional. Així, la treballadora social sanitària intervé com a pont entre la dimensió terapèutica i la comunitària, creant espais on l'art esdevé recurs de cura, empoderament i transformació col·lectiva.

Objectius

Analitzar, mitjançant una revisió bibliogràfica i des d'una mirada qualitativa, com la intervenció artística pot integrar-se dins la pràctica del treball social sanitari per afavorir el benestar biopsicosocial de persones amb trastorns mentals.

Metodologia

S'ha realitzat una revisió bibliogràfica qualitativa sobre la relació entre pràctiques artístiques, creativitat i treball social en salut mental. Es van analitzar estudis que mostren com les activitats artístiques poden millorar el benestar biopsicosocial, afavorir l'expressió personal i reforçar les competències professionals.

Resultats

Les intervencions artístiques afavoreixen l'expressió d'emocions difícils de verbalitzar i permeten una comprensió simbòlica del propi estat emocional. La intervenció artística grupal reforça la pertinença i els vincles socials, contribuint a la reducció de l'aïllament i al desenvolupament d'habilitats relacionals. Des de l'acció professional, el treball social sanitari facilita processos d'empoderament i participació, evitant que l'art es redueixi a una activitat merament ocupacional. Aquestes pràctiques contribueixen també a desestigmatitzar la salut mental promovent una mirada més humana i comunitària.

Conclusions

La integració de l'art en el treball social sanitari reforça el benestar individual i col·lectiu, promovent la creativitat com a recurs terapèutic i preventiu. Aquest enfocament posa de manifest la necessitat de vincular cultura, art i salut per construir espais més inclusius, participatius i humans en salut mental.



Gràfic 1. Beneficis d'integrar l'art en les intervencions socials.

