

EL PAPEL DEL PENSAMIENTO CREATIVO EN LA MEJORA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

8è Congrés Català de Salut Mental

Tomás Iborra Ainhoa

Introducción

La creatividad es una capacidad humana universal que permite generar ideas nuevas, adaptarse a entornos cambiantes y encontrar soluciones innovadoras cuando surgen desafíos complejos. En el ámbito de la salud mental, donde confluyen factores psicosociales, emocionales y clínicos, el pensamiento creativo resulta muy útil para personalizar los cuidados y mejorar la comunicación terapéutica entre profesional y paciente. Además, ayuda a la resolución de problemas de forma más efectiva y contribuye al bienestar de quienes trabajan en este campo. En el contexto del cuidado enfermero, fomentar el pensamiento creativo permite ofrecer una atención más cercana, flexible y adaptada a las necesidades individuales de cada persona.

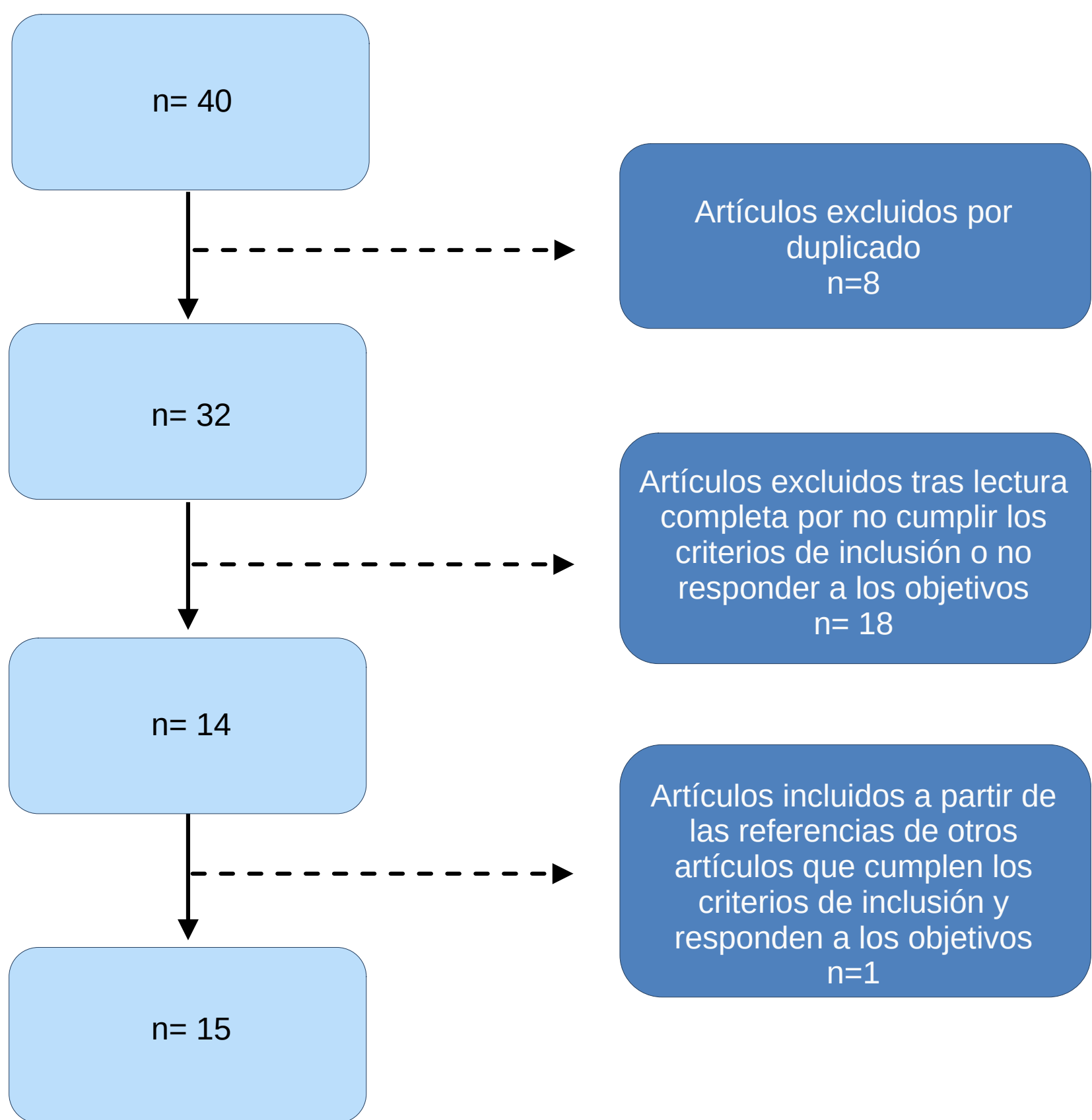
Objetivos

- General:**
Explorar y analizar cómo el pensamiento creativo contribuye a mejorar los cuidados en enfermería de salud mental.
- Específicos:**
- Evaluar el impacto del pensamiento creativo en la **comunicación terapéutica** entre enfermeros y pacientes.
 - Analizar los **factores organizativos y emocionales** que favorecen o limitan el desarrollo de la creatividad en los equipos de enfermería.
 - Identificar **estrategias educativas y tecnológicas** que promuevan la creatividad en el ámbito de la salud mental.

Metodología

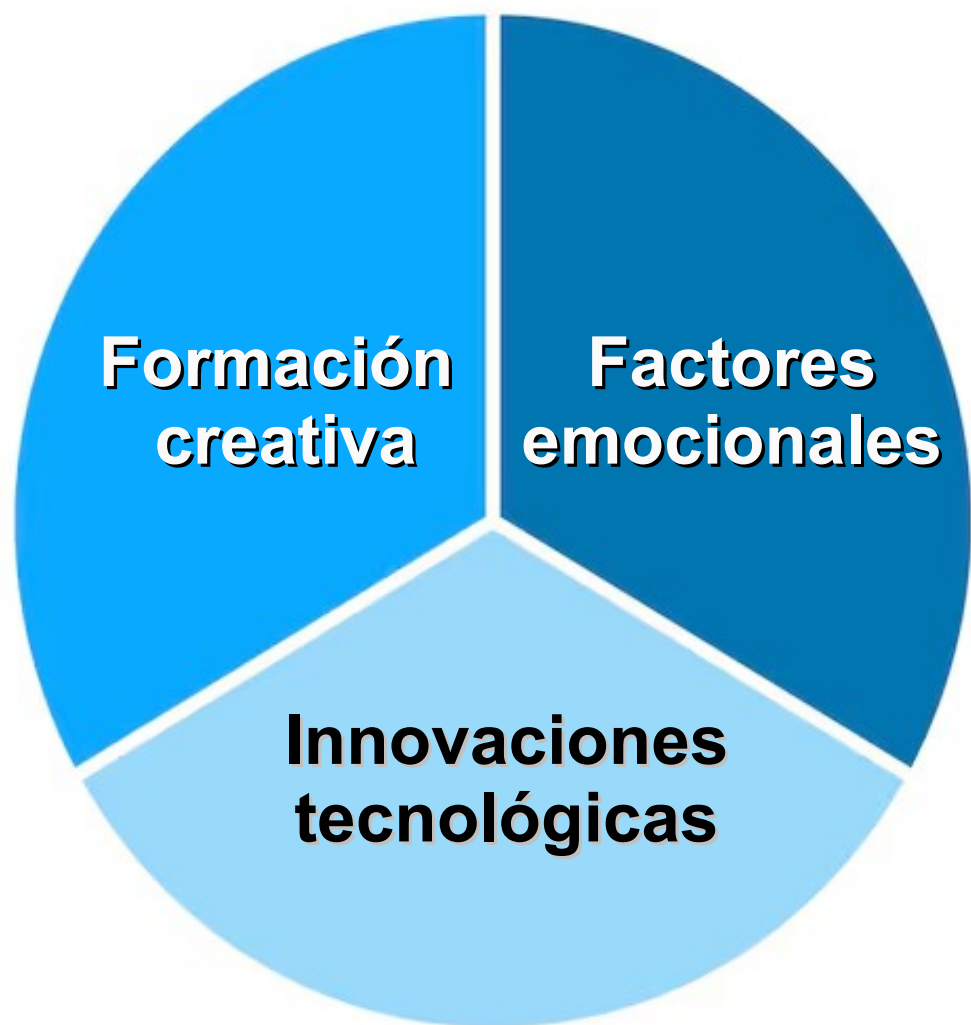
Se realizó una revisión narrativa utilizando las bases de datos científicas: PubMed, SciELO, Dialnet, y Google Scholar. La búsqueda se centró en estudios publicados entre 2020 y 2025, seleccionando artículos publicados en español e inglés.

Se emplearon descriptores MeSH como “Nursing”, “Mental Health”, “Creativity”, “Innovation” y “Psychiatric Nursing”, combinados con los operadores booleanos “AND” y “OR”. Se incluyeron estudios sobre creatividad en enfermería con énfasis en salud mental, formación profesional, gestión del cuidado y bienestar del personal, excluyendo artículos duplicados, revisiones no sistemáticas y publicaciones fuera del ámbito enfermero.



Resultados

- Los hallazgos se agrupan en tres ejes principales:
1. La formación creativa en enfermería muestra que la educación basada en drama creativo y arteterapia mejora la alfabetización en salud mental y favorece un aprendizaje transformador. Estas metodologías promueven la empatía, la reflexión y una visión integral del paciente, fortaleciendo las competencias emocionales y comunicativas esenciales en la práctica enfermera.
 2. Los factores emocionales y organizacionales influyen de manera decisiva en la expresión del pensamiento creativo. La resiliencia, la esperanza y la autoeficacia se asocian con una mayor capacidad de innovación, mientras que el agotamiento profesional limita la iniciativa y la motivación. La existencia de climas laborales saludables y de liderazgos inclusivos o transformacionales contribuye al bienestar psicológico y al desarrollo de la creatividad en los equipos de enfermería.
 3. Las innovaciones tecnológicas, como los talleres virtuales de creatividad, la simulación clínica y las herramientas digitales emergentes, ofrecen nuevas oportunidades para personalizar el cuidado y reducir el estrés profesional. La formación digital creativa se relaciona con una mayor motivación y bienestar, promoviendo entornos de aprendizaje dinámicos y colaborativos.



Conclusiones

El pensamiento creativo se revela como una competencia esencial en la enfermería de salud mental ya que impulsa la innovación, la flexibilidad y la humanización de los cuidados. Fomentar esta capacidad favorece la comunicación terapéutica, la resolución de problemas complejos y la personalización del cuidado, aspectos clave en la relación enfermero–paciente.

Del mismo modo, la creatividad contribuye al bienestar emocional y profesional del personal de enfermería, al generar entornos de trabajo más motivadores, colaborativos y saludables. Su desarrollo debe considerarse una prioridad formativa e institucional, integrando estrategias que estimulen la reflexión, la empatía y la búsqueda de soluciones innovadoras en la práctica diaria.

Promover una cultura creativa en la enfermería de salud mental no solo mejora la calidad asistencial, sino que también refuerza el valor humano y transformador de la profesión dentro de los equipos de salud.

Bibliografía

