

EL DUELO MIGRATORIO EN EXILIADOS COLOMBIANOS EN ESPAÑA

María José Suelte. Psiquiatra- CSMA Maresme Nord
msuelte@ctm-salutmental.com

INTRODUCCIÓN

El conflicto armado en Colombia ha forzado al exilio a más de un millón de personas, siendo España uno de los principales destinos. El exilio tiene profundas implicaciones en la salud mental de quienes lo experimentan.

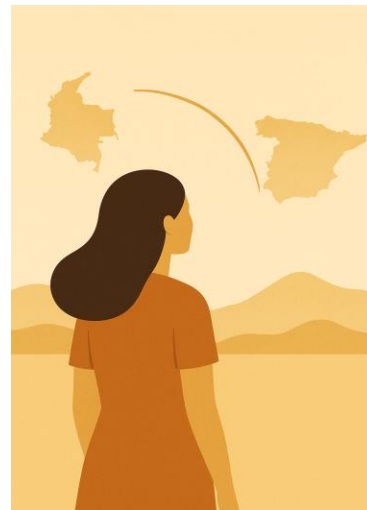
OBJETIVO

Explorar la relación existente entre duelo migratorio, identidad y trauma psicosocial en personas colombianas exiliadas en España.

METODOLOGÍA

Estudio cualitativo de codificación temática y análisis narrativo, basado en la entrevista de los siete duelos de la migración.

RESULTADOS



Ocho exiliados colombianos residentes en España.

DUELO MIGRATORIO CONSTANTE

- Duelo por la familia
- Nostalgia y culpa predominantes

IMPACTO PSICOLÓGICO

- Estrés crónico. Hipervigilancia
- Ansiedad persistente
- Perfil compatible con Síndrome de Ulises

BARRERAS SOCIALES Y LABORALES

- Subempleo y pérdida de estatus profesional

IDENTIDAD Y PERTENENCIA

- Crisis identitaria
- Sensación de no pertenencia tanto en origen como en acogida

SISTEMA SANITARIO

- Percepción de baja sensibilidad cultural

FACTORES PROTECTORES

- Espiritualidad
- Redes afectivas
- Reconstrucción personal

CONCLUSIONES

El exilio se asocia a un duelo migratorio complejo con efectos duraderos sobre la salud mental. Se requieren intervenciones culturalmente sensibles, así como políticas públicas que reconozcan, protejan y acompañen a las personas exiliadas, integrando sus voces en la memoria colectiva y en la construcción de paz en Colombia.

BIBLIOGRAFÍA

- Achotegui, J. (2008). Duelo migratorio extremo: El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (Síndrome de Ulises). *Psicopatología y Salud Mental*, 11, 15–25.
- Bermúdez Torres, A. (2021). La diáspora colombiana en Europa y su relación con el conflicto armado en Colombia (Informe ICIP No. 18/2021). Institut Català Internacional per la Pau.
- Castaño Pérez, G. A., Sierra Hincapié, G. M., Sánchez Acosta, D., Semenova Moratto, N., Salas Zapata, C., Buitrago Salazar, C., & Agudelo Martínez, M. A. (2018). Salud mental en víctimas de desplazamiento forzado por la violencia en Colombia: El caso de Bogotá, Medellín y Buenaventura. Editorial CES.
- Centro Nacional de Memoria Histórica. (2018). Exilio colombiano: Huellas del conflicto armado más allá de las fronteras. CNMH.
- Comisión para el Esclarecimiento de la Verdad. (2022). La Colombia fuera de Colombia: Las verdades del exilio. Comisión de la Verdad.