

PROGRAMA

Memorial

A LES VÍCTIMES EN ZONES DE CONFLICTE

Saló de Cent. Ajuntament de Barcelona

DIMECRES, 12 NOVEMBRE DE 2025

19:00 h

Obertura i presentació de l'acte:

Marta Villanueva Cendán, Regidora de Salut, Persones amb Discapacitat i Estratègia contra la Soledat Ajuntament de Barcelona

Víctor Martí i Carrasco, director de la Fundació Congrés Català de Salut Mental

Conferència:

A càrrec de **Nadia Ghulam**, escriptora i refugiada afgana. Autora de la novel·la *El secreto de mi turbante*, escrit amb Agnès Rotger i que va obtenir el Premi Prudenci Bertrana 2010.

Acte de reconeixement a les organitzacions:

Intervenció d'algunes entitats amb programes d'intervenció en el territori a través de diferents manifestacions artístiques:

Montserrat Martínez, membre del Grup de Pensadors. Fundació CCSM

Enric Miravitllas, gerent i coordinador de cooperació internacional **Creart** [+ info](#)

Anna Montserrat, membre de la Junta directiva de **Pallassos Sense Fronteres** [+ info](#)

Actuació musical:

Carena

Carena és un sextet de joves músics que, amb el jazz com a punt de partida, versionen diverses músiques nostrades, des de clàssics de la Nova Cançó fins a havaneres, cuplets o poemes. Amb un format de trio, ens interpretaran una breu tria del seu repertori.

Acte obert a la ciutadania i per tant, no cal estar inscrit al Congrés. Només caldrà confirmar l'assistència a info@fccsm.net o a protocol de l'Ajuntament.

>> [Inscripció Acte Memorial](#)



8è Congrés Català de Salut Mental

CREATIVITAT, CULTURA I SALUT MENTAL

Sala d'Actes del Col·legi de Metges de Barcelona

DIJOUS, 13 DE NOVEMBRE 2025

9:00 h

Sala d'Actes

OBERTURA I PRESENTACIÓ DEL CONGRÉS:

Olga Pané i Mena, consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya *

Josep Vilajoana i Celaya, president de la Fundació Congrés Català de Salut Mental

Elvira Bisbe i Vives, presidenta del Col·legi de Metges de Barcelona

Jose Fernandez i Barrera, coordinadora del 8è CCSM

Fila 0: Representants de col·legis professionals

9:45 h

Sala d'Actes

CONFERÈNCIA INAUGURAL: "LA MENT DIVERGENT: LA CREATIVITAT ARTÍSTICA DES DE LA NEUROCIÈNCIA"

Mara Dierssen Sotos, doctora en neurobiologia, investigadora, professora universitària i divulgadora científica. Lidera el grup de recerca en Neurobiologia Cel·lular i de Sistemes en el Centre de Regulació Genòmica de Barcelona (CRG) al Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB).

Presenta: **Jose Fernandez i Barrera**, coordinadora del 8è CCSM

11:00 h Pausa

11:45 h

Sala d'Actes

XARXA DE COMPLICITATS: "COMUNITAT, SALUT I BENESTAR"

Escolta, creativitat i diàleg: cap a una pràctica col·lectiva del pensament i la cura. Una experiència orientada a generar espais de connexió i reflexió compartida. Mitjançant la pràctica de l'escolta activa, la creativitat aplicada i el diàleg, es proposa explorar amb els cinc sentits com habitem i gestionem els espais comuns, i com podem sostenir formes de convivència basades en la corresponsabilitat i la cura mútua.



Us convidem a viure l'experiència a partir de tres preguntes centrals:

- Què implica cuidar-nos?
- Quin paper juga l'art i la creativitat en la construcció d'aquests processos?
- Com podem entendre la cultura com una pràctica de cura i reivindicació col·lectiva, i quins models institucionals, comunitaris o artístics ho poden fer possible?

La trobada es concep com un dispositiu viu per construir pensament col·lectiu i compartir pràctiques, tot afavorint una experiència situada que posi al centre les relacions, l'afecte i la responsabilitat compartida.

Dinamitza: membres del Grup de treball 1 "Art, Comunitat i Promoció de la Salut"

14:00h Fi de la jornada matinal

16:00 h

SESSIONS SIMULTÀNIES

Sala d'Actes – 1a TAULA

"ART I SALUT: EXPERIÈNCIES I RECURSOS DE LES INSTITUCIONS CULTURALS"

La participació en activitats culturals i artístiques: Factors determinants i impacte en la salut i el benestar de les persones. **Sergi Blancafort Alias**, Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar, UVic-UCC

Museus

Projectes Arts in Health:

Museu de l'Empordà. Fibromiàlgia, **Eduard Bech-Vila**, director del Museu de l'Empordà
Museu Nacional d'Art de Catalunya.

Projectes i escenaris de futur. **Guillem d'Efak Fullana-Ferré**, cap d'Acció Comunitària, Programes Públics i Comunicació.

Xarxa territorial de museus de Tarragona i de les Terres de l'Ebre

"Un viatge cap al benestar", pilot multicèntric de Museus amb els CAP, per millorar el benestar emocional de persones diagnosticades amb ansietat lleu - moderada a través de l'art i la cultura" **Anna M. Paredes**, coordinadora de la Xarxa territorial de museus de Tarragona i de les Terres de l'Ebre. Generalitat de Catalunya.

Dansa

Dansateràpia en els Grups de Suport a Victimes de Violència Masclista dels Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona. **Montserrat Iranzo i Domingo**, doctora en Arts i Educació, ballarina, treballadora social, Dansa Moviment terapeuta i co-Fundadora de Dansalut.



Programa "La dansa s'apropa" programa de dansa a residències de gent gran de l'Ajuntament de Barcelona, i Ballar amb l' Alzheimer. **Susana Perez Testor**, doctora en psicologia, Univ. Ramon Llull/ CSD de l'Institut del Teatre.

Teatre

Avaluar els beneficis emocionals i cognitius d'un programa d'activitats escèniques, en pacients amb la malaltia de Parkinson. Universitat Oberta de Catalunya (UOC) en col·laboració amb l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, en el marc del Teatre Lliure. **Alicia Gorina López-Dóriga**, programa educatiu del Teatre Lliure.

Música

Programa "Ritmes en companyia", accedeix a centres d'hospitalització de salut mental per oferir sessions musicals als usuaris ingressats. Aquesta iniciativa està dirigida a persones amb un trastorn mental greu.

Forma part del programa social del Gran Teatre del Liceu. **Irene Calvis Rovira**, responsable del LiceuApropa, i **Pau Gimeno Ortuño**, músic, professor superior de percussió, música instrumental i de didàctiques aplicades i musicoterapeuta al Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Lidera el grup Ritmes en Companyia.

Programa d'activitats que està portant a terme l'Agència de Salut Pública de Catalunya amb persones amb addiccions, **Ana I. Ibar Fañanás**, Subdirecció General d'Addiccions. Dept. de Salut.

Moderadora: **Tere Pérez Testor**, GT Eix 2 "Tractament"

16.30h - Sala Panoràmica - 1r TALLER **ESPAI PARTICIPATIU I DE CREACIÓ COL·LECTIVA**

Vols tenir i experimentar un procés creatiu? En aquest espai oferim a la comunitat del Congrés un espai de treball per a la recerca, experimentació i desenvolupament de les seves pràctiques artístiques. Aquest taller busca promoure una experiència col·lectiva que ens

vinculi com agents creadors entre nosaltres i l'espai, fent d'aquest una constant circulació d'idees, sensacions i processos.

(Nota: portar roba còmode que et permeti moure't. No cal tenir coneixements previs de dansa, música o pintura)

Dinamitzadors/es de l'espai:

Lidia Fané Ricart, artista visual, llicenciada en Belles Arts, membre d' "Artistas Diversos" i activista per la salut mental a través de l'art



Pau Gimeno Ortuño, músic, professor superior de percussió, música instrumental i didàctiques aplicades i musicoterapeuta al Parc Sanitari Sant Joan de Déu. Lidera el Grup Ritmes en Companyia. President de l' Associació Catalana de Musicoteràpia.

Bea Langa, ballarina de dansa contemporània i creadora, psicòloga i dansamoviment-terapeuta. Coordinadora de "Prisma-Espai de Salut i Benestar Emocional" de la Fundació Maria Raventós

17:45 h Fi de la sessió

18:30 h

Sala d'Actes

LLIURAMENT DELS PREMIS XARXART

8è PREMI XARXART DE PINTURA I DIBUIX

2n PREMI XARXART DE POESIA I NARRATIVA

Anna Carrió i Llach, coordinadora del Comitè Cultural del 8è CCSM

Xavier Fina i Ribó, director general de Promoció Cultural i Biblioteques. Dept. de Cultura *

Amb la intervenció de membres del Jurat i dels guanyadors i/o guanyadores.

ACTUACIÓ TEATRAL

Títol de l'obra **"QUE JUGUIN, QUE JUGUIN"**.

Ideació i producció executiva: L'Altre Festival

Direcció i dramaturgia: Berta Giraut

Moviment escènic: Fàtima Campos

Interpretació: Carolina Cañon, Jaime Fontoba, Jordi Martí, Malena, Montoya, Raúl Moreno, Samara Paulino.

En col·laboració: Associació Arep, Fundació Els Tres Turons i Fundació Vidal i Barraquer

Sinopsi: És un muntatge seriós i inexplicable com la vida mateixa i com l'amor. Un viatge de la mà de sis intèrprets que planten cara a la realitat amb una lucidesa que només vam vorejar quan érem infants.

Activitat oberta a congressistes i resta de la ciutadania

20:00 h Fi de la Jornada



9:00 h

Sala d'Actes

TAULA DEBAT:

"ART I SALUT MENTAL: EXPERIÈNCIES ALS ESPAIS ASSISTENCIALS" – Cicle de vida infantil i juvenil

"La trobada musical com a escenari terapèutic per a nens amb ansietats confusionals"

Maria Cerviño Ruiz, CSMIJ de Sants, Pere Claver Grup i **Adrian Galati**, musicoterapeuta al Centre Alba i professor al Màster de Musicoteràpia de la UB (IL.3).

"Rol de la expressió artística en salut mental al llarg del cicle evolutiu". **Miguel Cardenas Rodriguez**, CSMIJ Gavà. Fundació Orienta. Coordinador de tallers multifamiliars Kidstime. Projecte Erasmus Kids in Mind.

"L'acte creatiu com a eina terapèutica en adolescents i joves amb Trastorn de la Conducta Alimentària". **Marta Aguasca Oliveras**, HTCA. Parc Sanitari Martí i Julià. Salt (Girona).

"Joves, art i benestar". **Blanca Gimeno Capmany**, coordinació Alterarte del Centre de Formació i Prevenció, i **Lucía Pose Dallmann**, psicòloga i psicoanalista.

Moderadora: **Empar Murgui Mañes**, GT Eix 2 "Tractament"

10:30 h Pausa

11:00 h

Sala d'Actes

TAULA DEBAT:

"ART I SALUT MENTAL: EXPERIÈNCIES ALS ESPAIS ASSISTENCIALS" – Cicle de vida adulta

"Experiències d'art i cultura, vies de desenvolupament de SM Comunitària"

Pilar Mariné Jové i **Tina Ureña Hidalgo**. CPB Serveis Salut Mental

"Artteràpia entès com un acompanyament de la persona en creació"

Montserrat Rigol Fabra i **Elena Carcelén Garcia**. Grup CHM Salut Mental

"Més enllà del fàrmac: L'artteràpia com a tractament en addiccions"

Sònia Usán Morales i **Maria Sais**. CAS Sants. Grup ABD.



“Musicoteràpia, una experiència grupal durant l’hospitalització”

Núria Escudé. Direcció del Màster de Musicoteràpia de la UB

Moderadores: **Ada Ruiz Ripoll**, FCCSM i **Mercè Torrentallé Rocaspana** Federació SMC

12:30h

Sala d’Actes

COMUNICACIONS LLIURES I PRESENTACIÓ DE PÒSTERS

Presentació dels pòsters seleccionats en forma de comunicació

13:30 h Fi de la jornada matinal

15:30 h

SESSIONS SIMULTÀNIES

Sala d’Actes - 2n TALLER

DIÀLEGS PSICOARTÍSTICS ART I COMUNITAT.

Modera i presenta: **Lluís Albaiges i Sans**, psiquiatre, psicoanalista i expert en grups.

Vicenç Altaió i Morral, escriptor, assagista i traficant d’idees.

Lluís Graells Montserrat, actor, director de teatre i expert en teatre de l’espontaneïtat.

Sala Panoràmica – 2a TAULA

“LA CO-CREACIÓ EN EL CONTEXT DE LA PROBLEMÀTICA MENTAL COMPLEXA”

Moderador: **David Clusa i Gironella**. FCCSM

“La co-creació amb IA de les reminiscències en persones amb deteriorament cognitiu”

Francesc Garreta Gambús i David Prades. Parc Sanitari Sant Joan de Déu

“L’activisme i les arts”

Francesc de Diego Fuertes. Artista gràfic. Divulgador en salut mental, primera persona i **Martz Bassart Loré**. Performadora de funcionalitats

“L’art en el procés de recuperació i les parelles artístiques”

Neus Vila Mumbrú. Osonament. Vic.

“Integració psicocorporal i vincle terapèutic. Diàleg intersubjectiu a través del cos”

Iria Marcote Cal. Dansa Moviment terapeuta CSMIJ. Blanes i psiquiatra.



17:15 h

Sala d'Actes

CONFERÈNCIA DE CLOENDA: “DOCÈNCIA I RECERCA EN ART I SALUT”

Salvador Simó Algado, investigador, docent i consultor internacional. Doctor en Educació Inclusiva, Màster en Direcció d'Empreses, Científic/Terapeuta Ocupacional.

Presenta: **Carme Olivera i Noguerola**, degana del COTOC

18:15 h

Sala d'Actes

CLOENDA DEL CONGRÉS:

Anna Carrió i Llach, coordinadora GT1 “Comunitat i Promoció de la Salut”

Ada Ruiz Ripoll, coordinadora GT2 “Tractament”

Josep Tristany i Claret, director del Pla Director de Salut Mental i Addiccions

