

Neixer i créixer a Roquetes.

Orientació comunitària de promoció i prevenció en salut mental a la infància.



Dra. Martínez Roger
Directora EAP Roquetes – Canteres
Novembre, 2018



Roquetes
Pla Comunitari

- ▶ *La prevenció en salut mental es un concepte comunitari , que ha d'identificar factors de risc i de protecció en la comunitat.*

G.Caplan 1980

Marc conceptual

- ▶ **La comunitat com agent de salut**

Existència de recursos socials i comunitaris amb impacte per la salut i el benestar: **actius en salut.**

- ▶ **Treball transversal, multidisciplinar i en xarxa com a estratègia.**

Pla comunitari de Roquetes, xarxa d'entitats i serveis del barri amb el suport del Pla de Barris del Districte Nou Barris.

Mapa d'actius en Salut



Pla Comunitari de Roquetes

Programa: A Roquetes fem salut

OBJECTIUS

1. Fomentar l'autocura
2. Millorar els hàbits d'alimentació saludable
3. Incrementar i promoure l'activitat física
4. Promoure la salut mental
5. Prevenir el consum de drogues

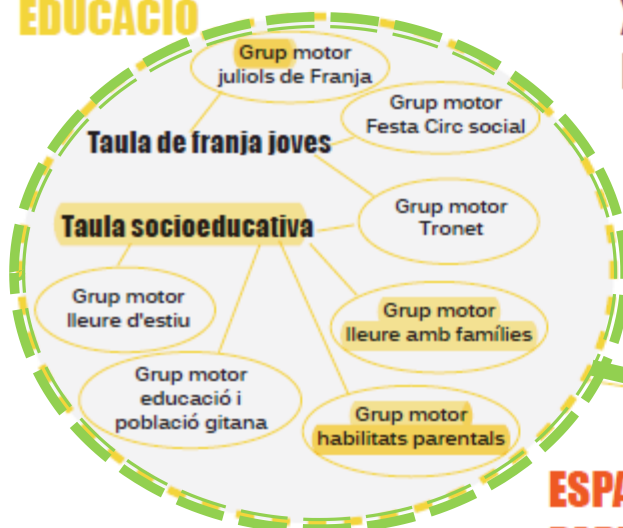
LÍNIES D'ACCIÓ

Taula de salut :

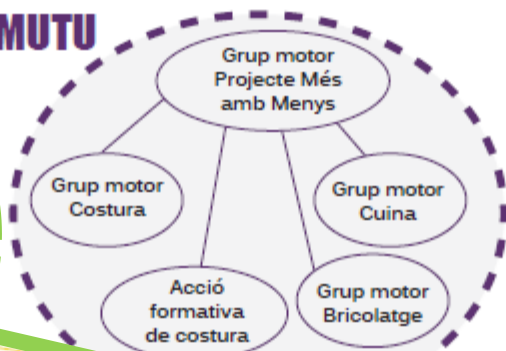
- ▶ Projecte Remeis de l'Avia
- ▶ Projecte Alimentació saludable
- ▶ Projecte Gent gran
- ▶ Grups de suport a la salut (fibromiàlgia, xarxa d'intercanvi, grup de teatre)
- ▶ Activitat física (accions del grup de caminaires) i Marxa Nòrdica
- ▶ Projectes de prevenció de consum de drogues (la Karpa, Circ)
- ▶ Formació, intercanvi i difusió
- ▶ **Salut mental i emocional**
- ▶ Salut bucodental
- ▶ Iniciatives culturals de promoció de salut

ÀMBITS, ESPAIS I GRUPS MOTORS DEL PLA COMUNITARI

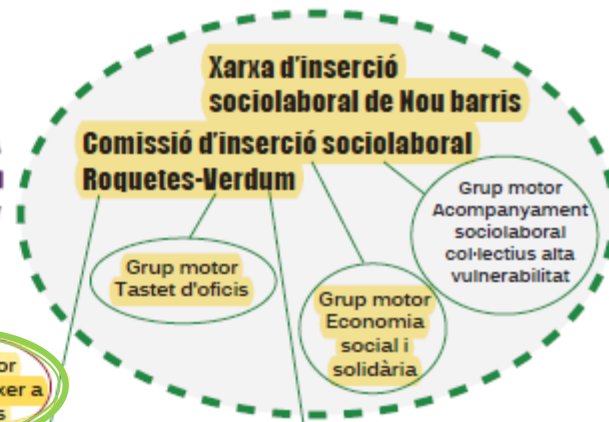
EDUCACIÓ



XARXA DE SUPORT MUTU



INSERCIÓ SOCIOLABORAL I ECONOMIA LOCAL

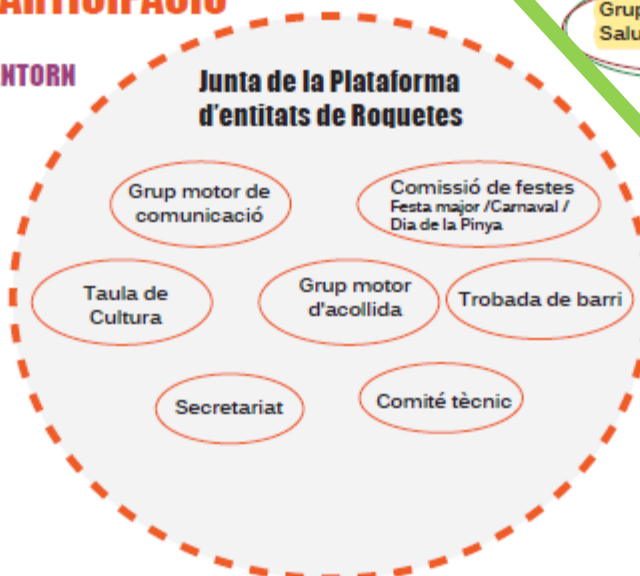


ESPAIS TRANSVERSALS I PARTICIPACIÓ

CONVIVÈNCIA



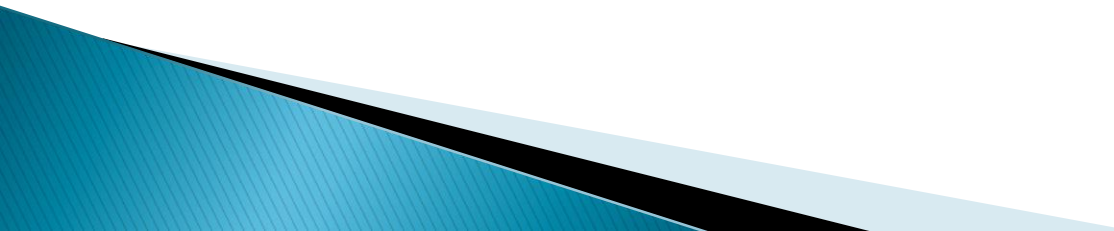
ESPAI PÚBLIC I ENTORN



SALUT



Promoció i prevenció en salut mental

- ▶ Justificació
 - ▶ Participants
 - ▶ Finalitat
 - ▶ Població diana
 - ▶ Objectius
 - ▶ Metodologia
 - ▶ Avaluació
- 

Justificació

FACTORS DE RISC

Indicadors:

- ▶ Índex de privació elevat
- ▶ Nivell ingressos baix.
- ▶ TMS:>900pacients.
- ▶ Prevalença ansietat infància
- ▶ Fracàs escolar
- ▶ Estructura familiar disfuncional
- ▶ Situacions de violència
- ▶ Consum de substàncies

FACTORS DE PROTECCIÓ

PCRoquetes

- ▶ Identifica actius en salut
- ▶ Aglutina agents socials serveis i professionals del barri .
- ▶ Organització taules de treball.
- ▶ Identificació necessitats
- ▶ Disseny anual pla d'intervenció
- ▶ Grups motors específics

Taula 2. Relació d'indicadors de salut de Roquetes i Barcelona.

Indicador	Roquetes	Barcelona
Esperança de vida al néixer (2009-2013)	81,4	83,4
Raó d'anys potencials de vida perduts (2009-2013)*	138,8	100
Taxa de fecunditat adolescent (2010-2014), en %	37,4	8,6
Prevalença de baix pes en néixer (2010-2014), en %	8,7	7,4

*Raó entre les taxes de mortalitat prematura (morts entre 1 i 70 anys) estandarditzades per edat del barri i la del conjunt de Barcelona. En base 100 per al total de Barcelona.

Font: elaboració pròpia a partir d'ASPB (2015).

Grup motor de petita infància.

- ▶ **Com neix** : proposta de la taula de salut per la identificació en diagnòstic de salut:
 - Situacions de risc a la infància (FR)
 - Existència d'activitats educatives, assistencials, de suport i acompanyament al barri. (FP)

- ▶ **Qui participa**:
representants de serveis i entitats del barri i agents socials que treballen amb dones embarassades, infants i famílies.

Grup motor petita infància

Participants

- ▶ Tècniques PCRoquetes
- ▶ Psicòloga /T. social CDIAP
- ▶ Direcció EBM Torrent
- ▶ Direcció EBM Pla Fornells
- ▶ T.Social, pediatria, direcció EAP Roquetes–Canteres
- ▶ Infermeres, psicòloga ASPB
- ▶ Llevadora ASSIR
- ▶ Tècnic Pla de Barris. Districte Nou Barris
- ▶ Psicòloga. Paidós
- ▶ FD. Pare Manel
- ▶ Psicoterapeutes BRUC SALUT.



Roquetes
Pla Comunitari

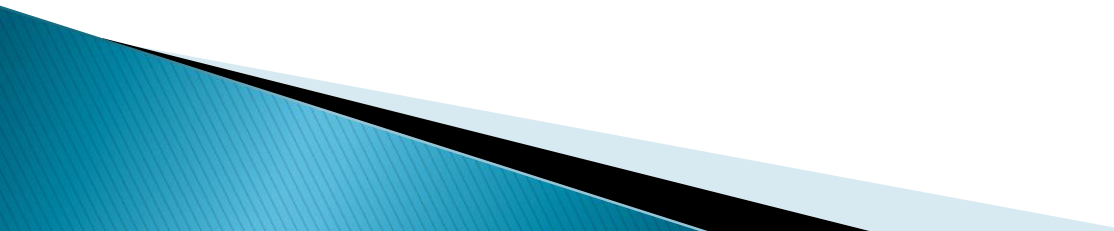
Grup motor de petita infància.

► Finalitat:

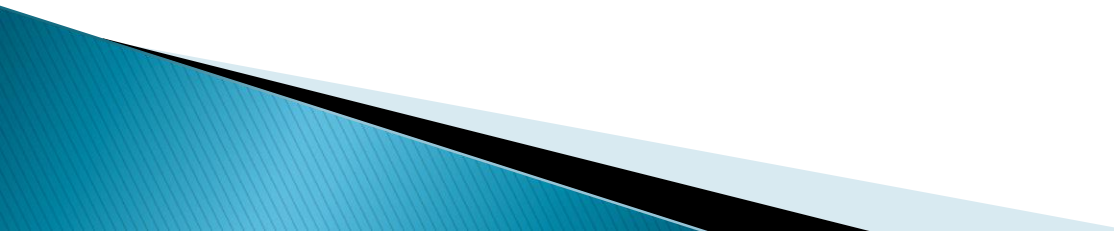
Reflexionar, compartir i vincular **actius en salut *** com a factors de protecció en la petita infància.

** Qualsevol factor o recurs que potenciï la capacitat dels individus, de les comunitats i poblacions per mantenir la salut i el benestar.*

(Morgan A . Ziglio E . 2008)

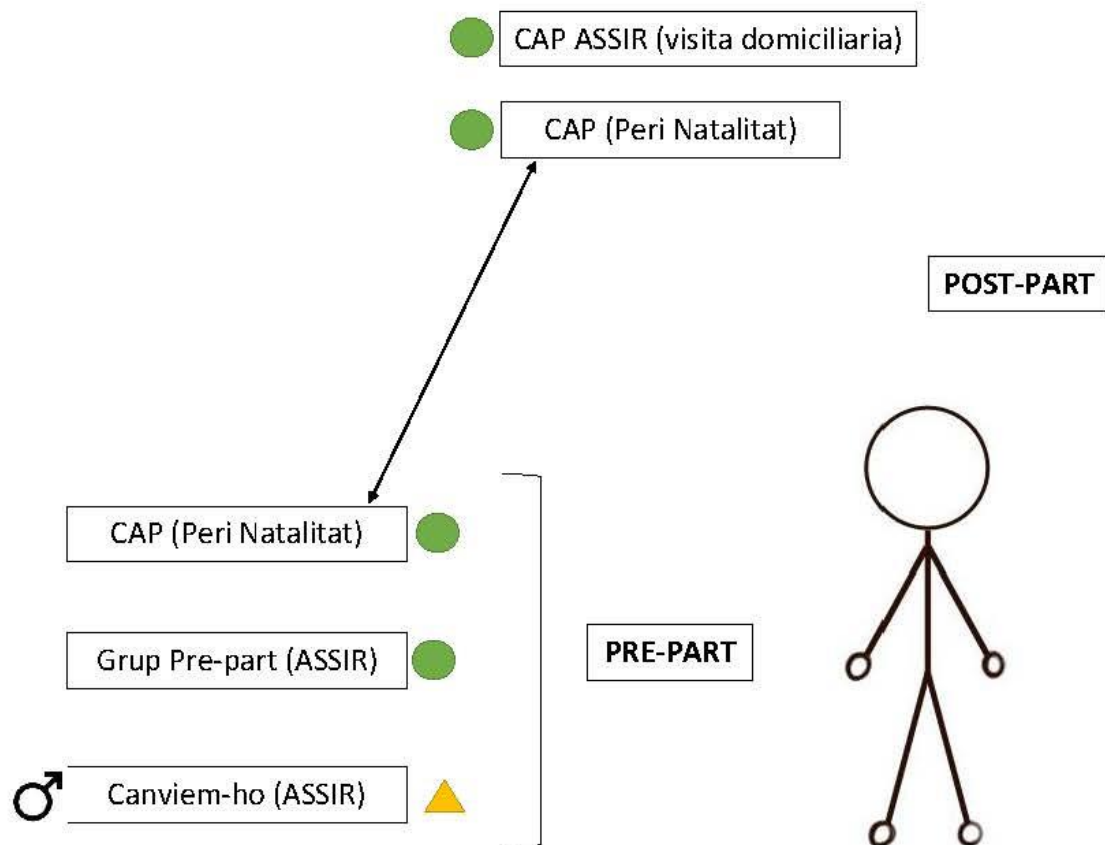


Grup motor de petita infància.

- ▶ **Població diana** : període perinatal, embaràs, naixement i la franja de 0–6 anys,
 - ▶ **Objectius**
 - **Visualitzar i compartir informació dels diferents actius** en salut del barri entorn a la petita infància inclòs el període perinatal i coordinar-se.
 - **Revisar les necessitats emergents** al barri, actualitzar la graella de salut emocional i establir línies de futur.
- 

- ▲ Districte
- Roquetes
- ★ Compatibilitat vida laboral
- ◌ Té cost

Disseny inicial mapa actius petita infància



0-4 mesos

● Activitat Grupal ASSIR

0-9 mesos

● EB Torrent – Ja tenim un fill

4 mesos – 3 anys

◌ ★ ● EB Pla Fornells i EB Torrent

0-3 anys

● Mares joves (25 anys)

9 mesos – 3 anys

● EB Torrent - Espai Familiar

0-5 anys

▲ CDIAP Atenció Precoç

0-6 anys

◌ ★ ● Projecte Paidos

◌ ★ ● Co-criança Pare Manel

2-6 anys

● Habilitats Parentals

4-6 anys

★ ● Espai Infantil Roquetes

Idea de Procés

- ▶ S'articula un projecte: néixer i créixer a Roquetes com un **procés, d'acompanyament** en un recorregut vital.
 - ▶ Parteix dels **recursos existents al barri, els vincula** i els transforma en actius **en xarxa**.
 - ▶ **La implicació dels professionals i agents dels diversos serveis, entitats i associacions** en l'acompanyament dels nadons, nens/es i famílies a través del recorregut dissenyat, es cabdal.
- 

Avaluació preliminar

- ▶ **Nombre reunions** 6/acta (2017–2018)
- ▶ **PARTICIPANTS** . 15 professionals i agents socials.
- ▶
- ▶ **Resultats INICIALS**
 - El debat enriquidor del grup
 - La complicitat fa compartir aspectes de la realitat del barri i necessitats dels recursos de suport.
 - La cooperació en les activitats al llarg del procés .
 - Valoració significat de la prescripció social.
 - Elaboració de Guia: Néixer i Créixer a Roquetes.

Guia: Néixer i Créixer a Roquetes Actius.

► Abans del naixement:

- Grup de preparació al naixement. ASSIR.
- Canviem-ho. ASSIR
- Projecte NIU. BRUC SALUT.EAP Roquetes, ASSIR,.

► Post part fins als 9 mesos

- Espai :nadons amb família EBM: El Torrent
- Grup de post part. ASSIR.
- Visita post part domiciliaria. ASSIR
- Programa del Nen Sa. Pediatria .EAP Roquetes



Roquetes
Pla Comunitari

Guia: Néixer i Créixer a Roquetes

► Fins als 3 anys

- Espai familiar. EBM El Torrent
- EBM: El Torrent
- EBM: Pla de Fornells
- Programa del Nen Sa. Pediatria .EAP Roquetes

► Fins als 6 anys

- Espai de cocriança: l'Escoleta
- Espai Infantil Roquetes
- La família, la millor escola: Taller IES Turó.ASPB.
- Programa del Nen Sa. Pediatria .EAP Roquetes
- Atenció precoç .CDIAP. EIPI Nou Barris



Roquetes
Pla Comunitari

Néixer i créixer a les Roquetes

GUIA D'ACTIVITATS - CURS 2018-2019

El Pla Comunitari Roquetes, conjuntament amb la xarxa de serveis i entitats del barri i amb el suport de Pla de Barris, han elaborat una guia que serveix per acompanyar a les famílies en el procés de criança, des de l'embaràs i fins als 6 anys de vida.

PLA DE BARRIS
Les Roquetes

www.pladebarris.barcelona.cat
[#pladebarris](https://twitter.com/pladebarris)

Districte de Nou Barris

Ajuntament de Barcelona



Roquetes
Pla Comunitari

1 Abans del naixement

GRUP DE PREPARACIÓ AL NAIXEMENT
CANVIEM-HO
PROJECTE NIU



2 Postpart, fins als 9 mesos

NADONS AMB FAMÍLIA
GRUP POSTPART
VISITA POSTPART DOMICILIÀRIA



3 Fins als 3 anys

ESPAI FAMILIAR
ESCOLA BRESSOL



4 Fins als 6 anys

ESPAI DE COCRIANÇA (ESCOLETA)
ESPAI INFANTIL ROQUETES
ATENCIÓ PRECOÇ
LA FAMÍLIA, LA MILLOR ESCOLA



Abans del naixement

GRUP DE PREPARACIÓ AL NAIXEMENT

Grup de preparació al part i de cura del nadó adreçat a l'embarassada i la seva família.

Lloc: CAP Roquetes (c. de Garigliano, 23)

Horaris: Els dimecres, de 18.00 a 20.00 h

Cost: Gratuït

CANVIEM-HO

Grup preparació a la paternitat (per a homes).

Lloc: Rotatiu

Inscripcions: CAP Roquetes (c. de Garigliano, 23)

Horaris: Una tarda a la setmana durant un mes

Cost: Gratuït

PROJECTE NIU

Acompanyament psicològic a dones embarassades i al postpart per reforçar el vincle entre la mare i el nadó.

Lloc: CAP Roquetes (c. de Garigliano, 23)

Cost: Gratuït

Postpart, fins als 9 mesos

NADONS AMB FAMÍLIA

Espai de trobada i d'intercanvi de famílies amb nadons fins que caminen.

Lloc: EBM El Torrent (c. d'Alcàntara, 22)

Horaris: Els dilluns, de 15.30 a 17.30 h

Cost: Gratuït

GRUP POSTPART

Acompanyament a les famílies i cures per la mare i el nadó fins als 4-6 mesos.

Lloc: CAP Roquetes (c. de Garigliano, 23)

Horaris: Els divendres, de 10.00 a 12.00 h

Cost: Gratuït

VISITA POSTPART DOMICILIÀRIA

Visita de la llevadora a casa els primers 7-10 dies després del part.

Lloc: A casa, a través de la llevadora de l'ASSIR del CAP Roquetes (c. de Garigliano, 23)

Horaris: Els divendres al migdia

Cost: Gratuït

Fins als 3 anys

ESPAI FAMILIAR

Espai de trobada i d'intercanvi de famílies amb infants de 9 mesos a 6 anys.

Lloc: EBM El Torrent (c. Alcàntara, 22)

Horaris: Matins o tardes, dos cops a la setmana

Cost: 22,70€/mes

ESCOLA BRESSOL

Adreçat a infants de 16 setmanes fins a 3 anys.

Lloc: EBM El Torrent (c. Alcàntara, 22) i EBM Pla de Fornells (c. Nou Barris, 12)

Horaris: De dilluns a divendres, de 8.00 a 17.00 h

Cost: Tarificació social, segons ingressos familiars

Fins als 6 anys

ESPAI COCRIANÇA (ESCOLETA)

Espai d'activitats d'escola viva per a criatures des que caminen fins als 6 anys.

Lloc: c. de Jaume Pinet, 61

Inscripcions: 932 761 766 / estela.maldonado@paremanel.org

Horaris: De dilluns a divendres, de 9.00 a 15.00 h

Cost: 200€/mes*

*Reducció de la quota en cas que es dugui el dinar de casa

ESPAI INFANTIL ROQUETES

Activitats de lleure per a infants de 4 a 6 anys.

Lloc: c. de Jaume Pinet, 61

Inscripcions: Centre Obert Muntanyès (c. Robert Robert, 8)

Horaris: De dilluns a dijous, de 16.30 a 19.30 h

Cost: 1 dia/setmana: 10€ anuals, 2 dies/setmana: 20€ anuals

ATENCIÓ PRECOÇ

Servei de diagnòstic i tractament per a famílies i infants amb problemes en el desenvolupament fins als 5 anys.

Lloc: CDIAP EIPI Nou Barris (c. de Luz Casanova, 11)

Horaris: Dependent de cada cas

Cost: Gratuït

LA FAMÍLIA, LA MILLOR ESCOLA

Taller de suport a la criança per a famílies amb infants de 2 a 5 anys (i també de 6 a 11 anys i de 12 a 17 anys).

Lloc: Més informació a l'Institut Escola El Turó de Roquetes (c. Alcàntara, 22) i l'Institut Escola Antaviana (c. Nou Barris, 12)

Horaris: Matí i tarda

Cost: Gratuït

Moltes Gràcies !



Roquetes
Pla Comunitari