

PLATAFORMA PER A LA DEFENSA DE L'ATENCIÓ PÚBLICA EN SALUT MENTAL A CATALUNYA

DOCUMENT DE PRESENTACIÓ

(Versió 9)

Barcelona, gener de 2015

1. Definició

La Plataforma per la Defensa de l'Atenció Pública en Salut Mental a Catalunya és un moviment assembleari de professionals que volen millorar la salut mental i relacional de la població, vetllant perquè les prestacions públiques tinguin el nivell de qualitat i siguin suficients per assolir els objectius de Salut per a tothom promoguts per la OMS.

Les seves línies de pensament i d'acció es troben reflectides en el Manifest de la Plataforma (Annex 1) i la Declaració de Barcelona (Annex 2).

La Plataforma SM es va crear a partir de la *Declaración de Atocha* (Madrid, abril 2014), moviment a nivell d'Estat al qual hi estem adherits. La adhesió a la Plataforma és a títol individual i compta amb el suport de diferents entitats i col·lectius professionals. Des d'un principi i implicats des del seu Grup Promotor, ha comptat amb el suport i col·laboració de la Fundació Congrés Català de Salut Mental, de diferents Col·legis professionals: Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya, Col·legi Oficial d'infermeres i Infermers de Barcelona i Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, així com d'altres organitzacions professionals: la Federació d'Associacions de Psicoterapeutes (FEAP), l'Associació Catalana de Teràpia Familiar (SCTF) i la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).

Posteriorment, altres organitzacions i col·lectius de professionals, familiars i usuaris, han manifestat també, el seu suport (Annex 3).

2. Objectius

La Plataforma SM es planteja els següents objectius:

1. Assolir i mantenir unes prestacions assistencials que tinguin un nivell excel·lent de qualitat i es facin inspirades en un plantejament integral d'atenció bio-psico-socio-cultural on la relació interpersonal sigui un eix central.
2. Potenciar/promoure unes organitzacions assistencials de SM articulades en xarxa amb participació dels professionals assistencials de manera que les prestacions estiguin en consonància amb les necessitats i el model de planificació i contractació que faciliti l'actuació integral.
3. La millora de les condicions de treball, laborals i organitzatives dels professionals de la salut mental.

4. Disposar d'uns programes de formació dels especialistes i de tots els professionals que treballen en salut mental alineats amb els objectius anteriors.
5. Assolir un nivell de pressupost destinat a la salut mental que sigui suficient per un país amb el grau de desenvolupament assolit per Catalunya.

Per tal d'assolir tots aquests objectius, la Plataforma està en disposició de col·laborar amb les diferents organitzacions polítiques, professionals, familiars i d'usuaris, així com la Taula del Tercer Sector, per tal de fer arribar les seves inquietuds i propostes a les administracions públiques implicades.

També buscarà l'aliança/complicitat/col·laboració dels mitjans de comunicació, per tal de informar/comunicar a la població general de manera clara i entenedora les principals preocupacions i temàtiques que s'estan treballant.

3. Organització interna

- 3.1 Comissió Permanent. Ha sorgit del Grup Promotor i té la responsabilitat de vetllar per el bon funcionament de la Plataforma, el desenvolupament de les activitats i l'assoliment del seus objectius. Actualment, està formada per professionals que a títol individual i de forma voluntària, es comprometen a portar endavant els objectius assenyalats.

Es reuneix amb una periodicitat quinzenal o mensual, en funció de les necessitats i càrregues de treball de la Plataforma.

Pendent de definir:

- Com es designa la Comissió Permanent? A proposta del Grup Promotor i referendat per el Grup Ampli?
- Temps de permanència de la CP?
- Nomenament del/s portaveu/s? A proposta de la mateixa CP.
- Altres.

- 3.2 Grup Ampli. És l'òrgan de participació i representació de totes les persones adherides a la Plataforma. És per tant, un espai de debat obert i on s'aproven els objectius generals i línies d'actuació de la Plataforma. Es reuneix amb una periodicitat mensual o bimensual en funció de les activitats i iniciatives de la Plataforma.

Aquest espai, està obert a la participació de les entitat que donen suport i col·laboren amb la Plataforma. (a confirmar)

3.3 Grups de treball. Es constitueixen per objectius i temàtiques delimitades en base a les propostes i encàrrecs aprovats en el Grup Ampli. Actualment estan en funcionament 3 grups de treball (GT).

3.3.1 GT1: “Dades”. Té per objecte la identificació, anàlisi i si és el cas, sol·licitud d’aquelles dades considerades d’interès per poder avançar en els objectius de la Plataforma.

3.3.2 GT2: “Comunicació i participació”. Té per objecte l’anàlisi i desenvolupament de tots aquells canals i estratègies de comunicació possibles i necessaris, per tal de garantir la transmissió i intercanvi d’informació entre els membres de la Plataforma i d’aquesta amb el sector i els MMCC que es consideri oportú. El grup es proposa també, promoure la participació i mobilització dels professionals del sector.

3.3.3 GT3: “Pràctiques assistencials”. Té per objecte l’anàlisi i discussió de les pràctiques assistencials i la elaboració de propostes o recomanacions de bona praxi en base al model d’atenció bio-psico-socio-cultural esmentat.

3.4 Assemblea. És un espai de trobada anual o bianual dels membres adherits a la Plataforma. [\(Potser no cal ara aquest nivell... Ja és suficient amb les reunions del “Grup Ampli”?\)](#).

3.5 Jornades. Son espais de debat oberts a altres col·lectius del sector (professionals, familiars, usuaris i responsables de la administració).

3.6 Suport de les entitats. Per les entitats que donen suport a la Plataforma, es preveu diferents nivells d’implicació:

3.6.1 Entitats col·laboradores: donen suport al moviment i s’impliquen en diferents aspectes de la seva organització, funcionament i desenvolupament.

3.6.2 Entitats adherides: donen suport institucional a la Plataforma sense participar i estar directament vinculades de les seves activitats i organització.

4. Pla de treball

3.7 Elaboració i documentació:

3.7.1 Manifest de la Plataforma (Annex 4)

3.7.2 Declaració de Barcelona (Annex 5)

3.7.3 Apunts per la elaboració d'un Informe sobre la Salut Mental avui a Catalunya (Annex 6). Document que anem actualitzant a mesura el procés avança.

3.7.4 Propostes de millora en SM per presentar a forces polítiques davant les properes consultes electorals. (Amb l'adhesió d'altres entitats i col·lectius professionals, familiars i d'usuaris).

3.8 Elaboracions i propostes dels Grups de Treball:

3.8.1 GT1: Relació de preguntes per la Comissió de Salut del Parlament (Annex 4)

3.8.2 GT2: Propostes de canals i estratègies de comunicació (Annex 5)

3.8.3 GT3: Reflexions i propostes sobre pràctiques assistencials (Annex 6)

3.9 Accions amb el Parlament de Catalunya:

3.9.1 Reunions celebrades amb els grups Parlamentaris (ERC, PSC, ICV, CUP i C's).

3.9.2 Proposta de preguntes per el Govern.

3.9.3 Proposta de Resolució.

3.9.4 Compareixença.

3.9.5 Debat a la Comissió de Salut. (amb qui? Incorporem a Familiars? Usuaris? Altres professionals?)

3.10 Relacions amb l'administració i els grups polítics:

3.10.1 Pla Director de Salut Mental i Addiccions.

3.10.2 Partits polítics i coalicions electorals.

3.10.3 Altres.

3.11 Col·laboració amb altres entitats, xarxes i plataformes

3.11.1 Entitats àmbit Salut Mental (professionals, familiars i Usuaris).

3.11.2 Entitats àmbit salut pública.

3.11.3 Plataformes ciutadanes.

3.11.4 Altres.

3.12 Col·laboració amb el Grup Atocha

3.12.1 Coordinació periòdica a nivell estatal.

3.12.2 Relació permanent amb els grups autonòmics (Madrid, Galícia, altres) per activitats conjuntes, i en especial, per la Jornada reivindicativa del Dia Mundial de la Salut Mental (10/10)

3.13 2a Jornada de la Plataforma (28-2-15).

Balanç de la feina feta, propostes i perspectives:

El GT3 planteja una Jornada amb “vessant lúdica a concretar”.

- Presentació i balanç.
- Presentació i discussió propostes dels GT.
- Accions fetes amb el Parlament.
- Accions fetes amb el PDSMiAd.
- Informe Salut Mental avui a Catalunya.
- Jornades previstes (Grup Atocha, Partits Polítics i Plataforma SM)

3.14 2a Jornada Grup Atocha – 1r aniversari (18-4-15)

Balanç de la feina feta, propostes i perspectives.

- Es realitzarien a Barcelona.
- Participació dels diferents grups constituïts (Madrid i Galícia).
- Participació de professionals d'arreu de l'estat.
- Amb la invitació de les Entitats i Plataformes de Catalunya.

3.15 Jornada de debat amb partits polítics i candidatures per les eleccions municipals (4/8-5-15)

Presentació i debat entorn a les qüestions més importants i urgents que proposi la Plataforma SM per ser assolides des dels diferents grups polítics.

3.16 3a Jornada de la Plataforma – 1r aniversari (10-10-15)

Balanç de la feina feta, propostes i perspectives.