

VII Congrés català de salut mental de la infància i l'adolescència

ADOLESCENTS LGBT + NAVEGANT A LES XARXES EN TEMPS DE COVID-19

Lucas Platero i Miguel Ángel López-Sáez
lucas.platero@urjc.es / miguel.lopez.saez@urjc.es
Universidad Rey Juan Carlos

Introducció:

Durant l'Estat d'Alarma per pandèmia de COVID-19 a Espanya, l'adolescència i joventut amb sexualitats i identitats de gènere no normatives han experimentat una situació particularment estressant, per pertànyer a una minoria social i tractar de donar sentit a les seves identitats. Aquest estudi es basa en una mostra de 445 participants, amb edats entre 13 a 21 anys i residents a Espanya. Avalua les correlacions entre usos de xarxes socials en línia, les percepcions de suport rebut, sentir-se en solitud i com a càrrega per a altres persones, així com la convivència durant la primera onada de la pandèmia.

Mètode:

- **Participants:** Aquest estudi es basa en una mostra de **445 participants, amb edats entre 13 a 21 anys** i residents a Espanya.
- **Procediment:**



- **Anàlisi realitzat:** Avalua les correlacions entre usos de xarxes socials en línia, les percepcions de suport rebut, sentir-se en solitud i com a càrrega per a altres persones, així com la convivència durant la primera onada de la pandèmia. Realitzem una anàlisi descriptiva, multivariable de la variància i correlacions bivariades.

Resultats:

- La intersecció de l'edat (adolescència i joventut) i la **identitat de gènere** (ser cis i trans o no binària) sembla influir en la **percepció que es té dels suports rebut per part de les amistats** (sobretot, en l'adolescència cis que és LGB), així com en l'**ús que es fa de les xarxes i aplicacions** (on comunicar-se amb familiars i amistats, i lligar és més freqüent entre persones cis).

- L'edat i ser una persona trans o no binària són clau a l'hora de **percebre més agressions a les xarxes** durant el confinament.
- L'edat influeix també en l'**ús de les xarxes socials**. En general, en l'adolescència va més a les xarxes en recerca de **suports**, trobar iguals i parelles potencials. De fet, trobem que en l'adolescència tenen més interès a usar-les per **lligar**, mentre que en la joventut és més freqüent fer servir les xarxes socials per practicar **cibersexe**.
- La identitat de gènere determina la percepció de suport d'amistats, de manera que **les persones cis de la mostra perceben que tenen més suport** que les persones trans i no binàries. Apareix a més una major autopercepció de sentir-se com **una càrrega per a la resta, tenir sentiments de frustració i solitud, que és més freqüent en les persones trans i no binàries**.
- La identitat de gènere determina el tipus d'ús de les xarxes socials i aplicacions **per conversar amb familiars, on les persones cis de la mostra les usen amb més freqüència**, dada que pot estar lligada al fet que tenen més suport i comunicació amb les famílies que les persones trans i no binàries que participen en aquest estudi.

Conclusions:

Les nostres dades suggereixen la **importància del suport social** a aquest grup d'edat, així com es desprèn la necessitat que els **projectes juvenils de suport existents incorporin una perspectiva interseccional que tingui en compte l'edat i la identitat LGBT +**.