

ANALISIS DE LA DISFUNCIONALIDAD DEL EJE HHA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES CON TRASTORNOS MENTALES EXPUESTOS A MALTRATO INFANTIL

Autores: Laia Marques-Feixa^{1,2}, María Martín³, Iñaki Zorrilla^{2,4}, Marta Rapado-Castro^{2,5}, Soledad Romero^{2,6}, Lourdes Fañanás^{1,2}

¹ Departamento de Biología evolutiva, Ecología y Ciencias ambientales, Facultad de Biología, Universidad de Barcelona. ² Centros de Investigación Biomédica en Red en Salud Mental (CIBERSAM). ³ Hospital Benito Menni, Sant Boi de Llobregat. ⁴ Hospital Santiago Apostol, Vitoria. ⁵ Hospital Gregorio Marañón, Madrid. ⁶ Hospital Clínic, Barcelona.

Introducción: El maltrato infantil es un claro indicador de peor pronóstico en niños y adolescentes con trastornos psiquiátricos. Además de manifestar la sintomatología más tempranamente, los niños y adolescentes expuestos a maltrato presentan más comorbilidad y tienen peor adherencia y respuesta al tratamiento. Desde el punto de vista etiológico son escasos los estudios que han explorado las bases neurobiológicas y/o fisiopatológicas de esta asociación. En este sentido, las consecuencias del maltrato infantil sobre la regulación del eje Hipotálamo-Hipofisario-Adrenal (HHA), y su posterior respuesta frente a situaciones de estrés psicosocial, han sido escasamente estudiadas, especialmente en niños y adolescentes en los que el evento de maltrato es una condición proximal en su biografía.

Objetivos: Este estudio multicéntrico y traslacional tiene como objetivos: i) estudiar la respuesta al estrés psicosocial y las alteraciones del eje HHA -mediante la prueba Trier Social Stress Test (TSST)-, en niños y adolescentes expuestos a diferentes grados de maltrato (evaluados a partir de los instrumentos CECA-Q2 y CTQ, y ii) Comprender las consecuencias de esta sensibilización temprana, y su papel en el cuadro clínico y pronóstico, en base a alteraciones epigenéticas específicas.

Resultados: Se presentan resultados preliminares del objetivo *i* basados en una muestra inicial de niños y adolescentes ($n=54$), con y sin diagnóstico psiquiátrico, expuestos a diferentes grados de maltrato infantil para los que se analizaron los niveles de cortisol en saliva a lo largo de la prueba TSST de respuesta al estrés psicosocial. Se observa una menor reactividad –baja plasticidad- del eje HHA en aquellos sujetos con exposición severa a experiencias de maltrato.

Conclusión: Niños y adolescentes con historia de maltrato infantil severa presentan menor flexibilidad en el eje HHA ante una situación de estrés psicosocial.

Agradecimientos: FIS PI15/00097, INTRAMURAL PINT-1512, CIBERSAM.