



**IV Jornades sobre
LA FORMACIÓ INTEGRAL EN SALUT
REPTES PER LA INTEGRALITAT: FORMACIÓ, ATENCIÓ I
DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL.**

Barcelona, 4 i 5 de març de 2016

CONCLUSIONS DEL GRUP DE REFLEXIÓ 1

La formació per l'especialització

Ada Ruiz. Psiquiatra. Adjunt a INAD. Hospital del Mar. Membre del Patronat de la FCCSM.

1. Preservar la motivació interna. Preservar la motivació de continuar amb les tasques d'aprenentatge. Com cultivar la motivació interna? Cultivar la curiositat, el pensament crític.
2. El Tutor com a model. La formació de residents és una formació de model, importa el que es diu, la teoria, però importa molt el que es viu, la pràctica. És important que el model sigui un bon exemple, això implica un treball amb els tutors i un reconeixement. Donar valor i protegir la formació és donar poder als tutors i espais dins el seu horari laboral per realitzar aquestes tasques de formació. Triar tutors amb coneixements, habilitats i aptituds per realitzar les tasques que es requereixen.
3. Existència d'espais de reflexió. És necessari els espais de reflexió per analitzar allò que passa i parar la tendència a fer allò que sempre s'ha fet. Facilitar l'aprenentatge basat en l'experiència vivencial mitjançant de l'anàlisi del problema i l'anàlisi de l'incident crític.
4. Prestigi professional/social. Actualment detectem un desprestigi de l'atenció comunitària front al prestigi innovador i tecnològic de l'entorn hospitalari, una manca de valoració des del punt de vista social, científic i crematístic. Inclòs hi ha especialitats com la psicologia clínica o la infermeria especialista en salut mental que no són ben reconegudes dins les institucions hospitalàries. Els residents estan realitzant un treball que econòmicament està poc valorat. Assumim que el valor del treball no és el preu del treball, però és necessari no confondre amb que el preu i el valor estiguin directament relacionats.
5. Prestigi científic. La recerca cada vegada és més sofisticada, és a dir, estar al dia en recerca de la teva especialitat requereix molta dedicació. El clínic caldria que estigués implicat en investigació clínica, donat que és la manera de que el dia a dia pugui transcendir més enllà. Es fan necessàries estructures de base per realitzar recerca i afavorir que l'experiència clínica formi part del cos de coneixements de recerca especialitzada. Per ser competitiu necessites un currículum amb experiència en investigació tenint resultats de recerca. El resident es troba amb la dicotomia de triar entre la fidelitat a la seva carrera o la fidelitat a la seva professió, especialment perquè s'ha introduït la distorsió de que la única valoració que es fa de la residència és la recerca. Dins la formació del resident, la recerca ha de estar al servei de la seva formació com a professional.