

LETTRE OUVERTE D'UN PETIT GROUPE DE BARCELONE À TOUS SOUFFRANT DES DOULEURS DE LA GUERRE

Chers frères, nous sommes un petit collectif appelé *Grup de Pensadors* (Groupe de penseurs) et lié à la Fondation du Congrès Catalan de Santé Mentale (Barcelona). Nous nous réunissons une fois par mois pendant 90 minutes depuis maintenant 14 ans, pour parler des maux dont nous, les humains, souffrons et pour réfléchir ensemble aux enjeux liés à la santé mentale.

Chaque année, nous proposons un sujet de réflexion différent et dernièrement, les situations qui affectent notre environnement apparaissent comme le thème central de nos réunions. Il y a quelques années, nous parlions beaucoup de la COVID et de ses effets sur la santé mentale des citoyens.

Cette année, le thème de la guerre est apparu comme une constante. Nous devons nous arrêter et considérer cela comme un problème qui nous concerne tous. Nous recevons des images et des nouvelles de ce qui se passe en Ukraine, en Palestine et ailleurs, comme en Syrie, au Soudan, en Iran... Un collègue du groupe nous a raconté qu'il y avait plus de cinquante guerres actives sur toute la planète. Surtout en Afrique. Nous n'avons même pas connaissance de la majorité des conflits de guerre actifs.

Lors de la séance du mois dernier, il a été proposé de vous faire savoir que nous vous avons dans nos pensées et que nous voulons vous accompagner dans la désolation que, de loin, nous savons que vous ressentez.

Aucun d'entre nous n'a vécu une guerre. Nos parents et grands-parents, oui.

Nous n'avons pas de mots qui puissent communiquer quoi que ce soit d'utile. Nous sommes consternés et les mots nous manquent. Cependant, nous pensons que vous faire savoir que nous nous réunissons pour penser à vous, en laissant échapper quelques tentatives pour nous mettre à votre place, peut aider. Aide pour vous et pour nous.

Nous recevons des images des bombardements, des destructions de bâtiments, des morts, du manque de nourriture et d'eau, de la situation dans les hôpitaux, de votre douleur. Tout cela au milieu de notre quotidien, qui perd son sens au milieu de tout ce qui se passe.

Pouvons-nous créer un système de communication qui permette, même si nous parlons des langues différentes, de nous envoyer un message qui vous tient à l'esprit et au cœur ?

Nous voulons juste nous connecter avec votre souffrance, votre solitude, votre désespoir et votre oubli. C'est à chacun d'entre vous que nous adressons cette lettre.

Nous savons qu'il y a une responsabilité des dirigeants politiques, de ceux qui font de l'argent avec les armements, des intérêts des guerres et des raisons des uns et des autres au milieu de chaque conflit. Mais chaque garçon, fille, femme et homme peut avoir besoin d'être dans la tête et dans le cœur de ceux qui n'ont pas accès à des réunions de haut niveau, à des postes politiques ou à des chefs mafieux.

Nous pensons que créer des espaces de réflexion ailleurs peut être bénéfique pour nous tous. Si de nombreux groupes : petits, moyens et grands, pensaient à vous tous, pensez-vous que l'énergie, l'écho, la vibration peuvent vous atteindre, pourquoi ne vous sentez-vous pas désolé ?

Nous savons que c'est un petit geste, mais nécessaire et possible. Nous souhaitons le partager pour pouvoir activer les autres et atteindre un intervenant et ainsi faire parvenir nos sentiments aux personnes concernées.

Barcelone, le 2 mai 2024