

# PROYECTO COMUNITARIO “ENGANXA’T A LA COMUNITAT”

Cejas Ortega Beatriz, Galceran Chaves Celeste, Higuera Alf rez Laura y Mirón Fernández Anna

Servicio de Psiquiatría y Psicología Infantojuvenil. Instituto Clínico de Neurociencias.

Hospital Clínico de Barcelona

## Introducción

Existe evidencia científica sobre la efectividad del Trabajo Social comunitario en pacientes con problemas de salud mental en la población infanto-juvenil (1). Este hecho implica que desde el ámbito de salud mental sea necesario potenciar la intervención comunitaria a través de diferentes proyectos que ayuden a su vinculación a la comunidad (2). El trabajo en equipo entre los diferentes profesionales de salud mental es indispensable para garantizar una intervención eficiente con pacientes atendidos/as (3).

Este estudio piloto tiene como objetivo demostrar la eficacia de un proyecto impulsado por Trabajo Social en el CSMIJ (2023) con pacientes que presentan una situación de aislamiento social.

## Metodología

Se realizan cinco sesiones con un grupo de 10 adolescentes entre 16 y 18  a os de edad, sin vinculación académica ni a recursos comunitarios. Se les acompaña en la búsqueda de itinerarios educativos, laborales y/o lúdicos, favoreciendo asimismo sus habilidades sociales. En paralelo se trabaja su autonomía, la socialización y se impulsan sus relaciones interpersonales. Se registran las intervenciones grupales realizadas, la asistencia de pacientes en los grupos y su adherencia a los recursos de la comunidad.

## Resultados

De los 10 casos derivados, el 80% participaron activamente en todas las actividades grupales propuestas. La asistencia fue de un 82%, ya que dos participantes abandonaron el proyecto desde el inicio del mismo. Sin embargo, la adherencia a un nuevo recurso comunitario fue notablemente exitosa para quienes participaron ya que llegaron a finalizar todos los grupos del proyecto, puesto que 7 de 8 participantes se vincularon a la comunidad.

## Sesiones

- 1 • Presentación del programa
- 2 • Oficina Jove de Cal bria.  
• Oficina Jove de Treball
- 3 • Punt d’InfoJove de l’Eixample  
• Assessoria Laboral de Joventut
- 4 • A prop Jove
- 5 • Decideix

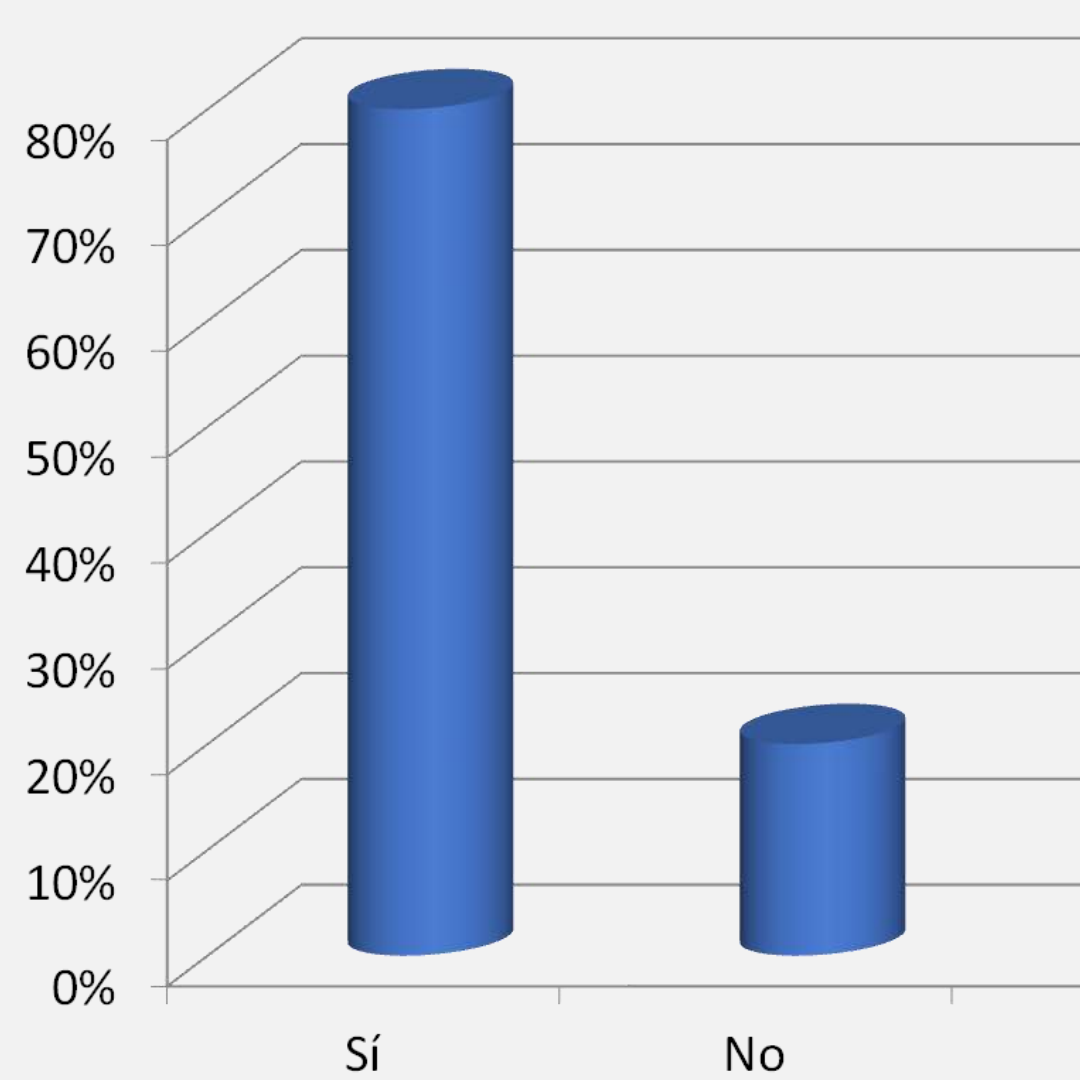


Figura 1. Participación a los grupos

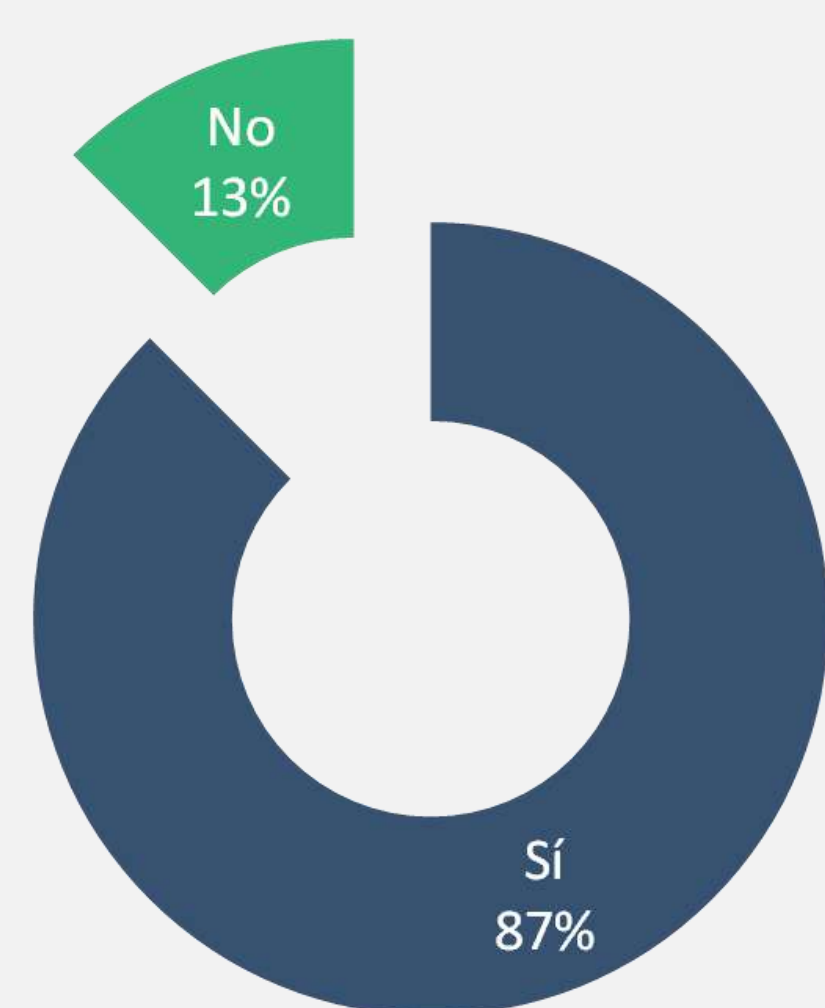


Figura 2. Vinculación de los participantes a la comunidad

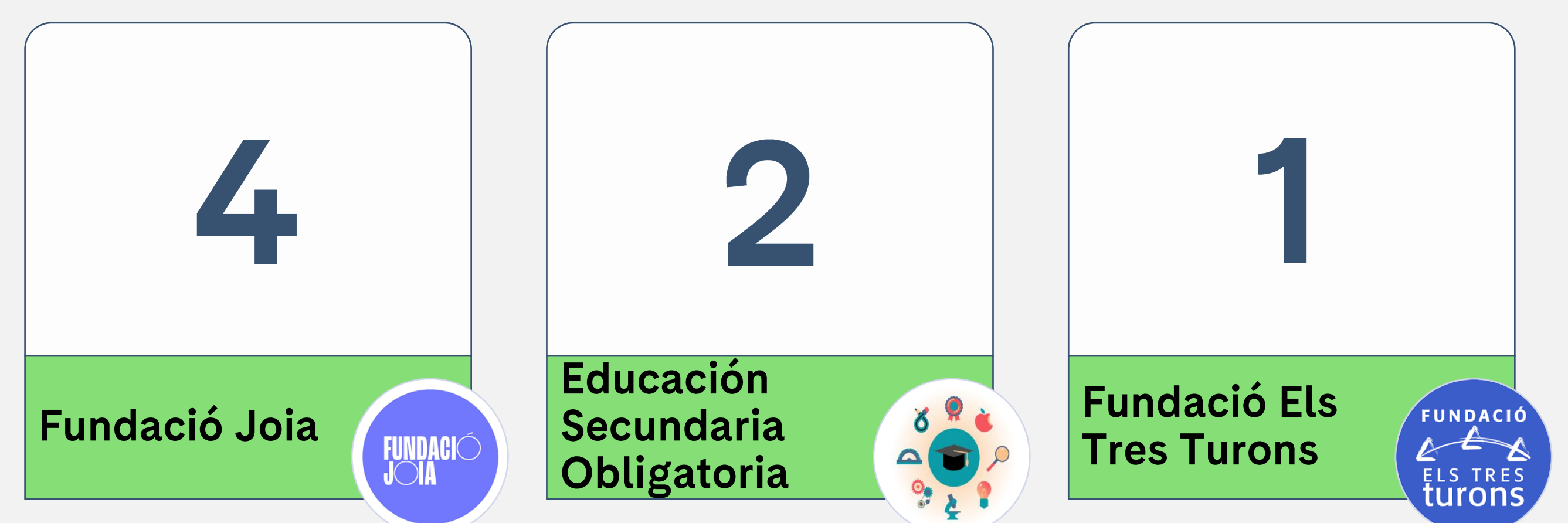


Figura 3. Adherencia a los recursos comunitarios

## Conclusiones

Diferentes pacientes que se encuentran en situación de aislamiento social precisan de una intervención profesional intensiva para conseguir que se vinculen satisfactoriamente a la comunidad. Trabajo Social del CSMIJ tiene un rol fundamental al trabajar en grupo y comunitariamente con los y las pacientes que participaron, ya que puede lograr de forma efectiva su vinculación nuevamente a la red comunitaria.

Ante los resultados satisfactorios del proyecto piloto expuesto se ha valorado indispensable su implementación en el CSMIJ de forma continuada.

## Bibliografía

<sup>1</sup> Ferreyra, P. (2009). Trabajo Social Comunitario y Salud Mental. *Confluencias Dossier*, 65, 2-18.

<sup>2</sup> Casals i Arnau, A (Coord.), Vallv , M., Segura, P., Olivas, A., Serrano, C., Martínez, L., Reina, V., Caba, R., Ruiz, M. (2016). Intervenci  de Treball Social en Salut Mental. *Dossier de Treball*, 1, 1-70.

<sup>3</sup> Kozlowski, S. W., & Ilgen, D. R. (2006). Enhancing the effectiveness of work groups and teams. *Psychological science in the public interest*, 7(3), 77-124.