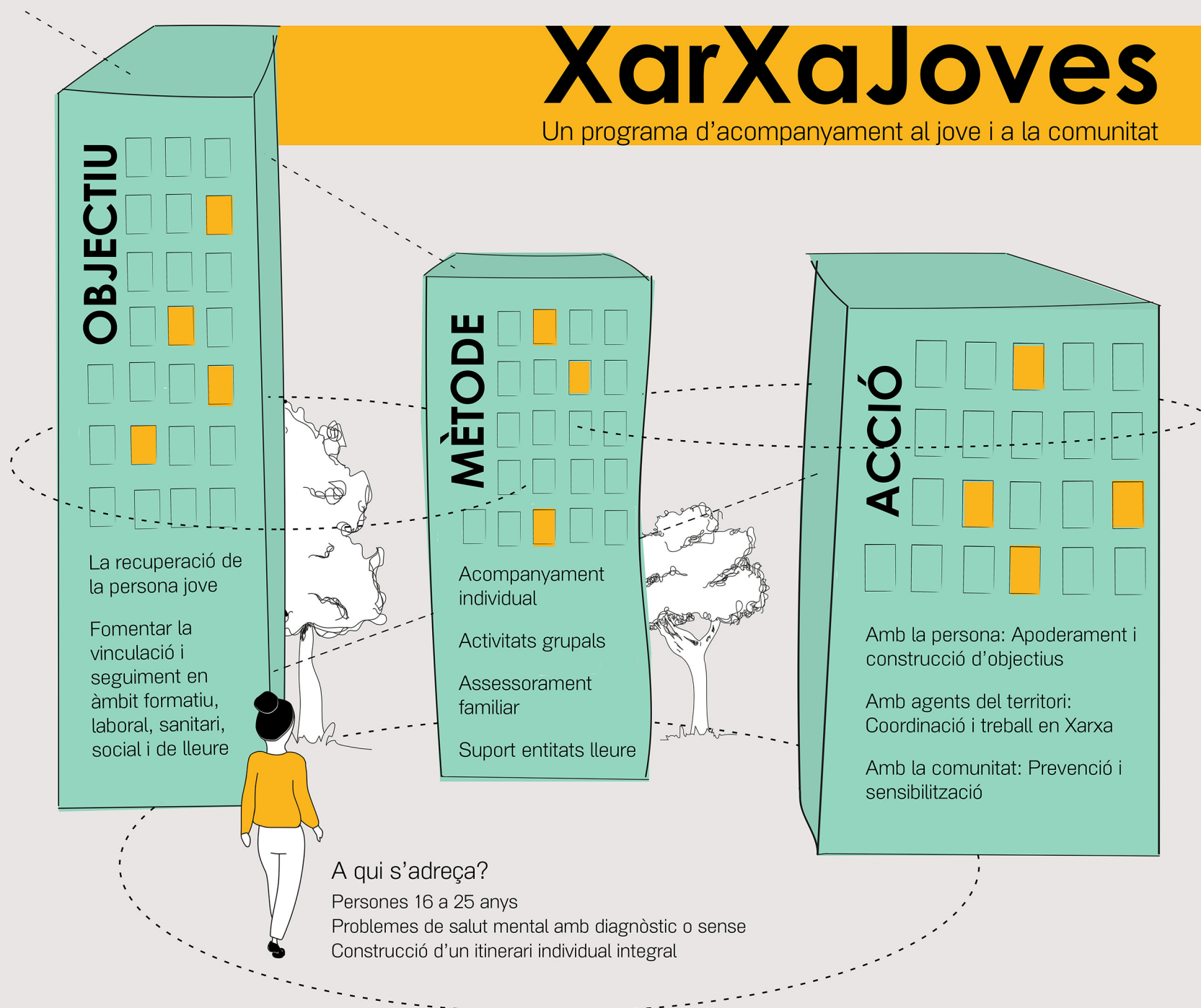


# XarXaJoves

Un programa d'acompanyament al jove i a la comunitat



La Federació Salut Mental Catalunya va posar en marxa el passat setembre 2017 el programa XarXaJoves. Un programa d'acompanyament a persones joves amb problemes de salut mental que es va iniciar amb tres experiències pilot en col·laboració amb tres clubs socials: Barcelona ciutat (Cap Endavant de l'entitat Arep), Barcelonès Nord (Gramenet de Fundació Salut Mental Catalunya) i a Lleida (La Brúixola de Salut Mental Ponent).

## RESULTATS

Per conèixer l'impacte del programa en la qualitat de vida del jovent, l'Institut DEP lidera una avaluació externa, fins ara els resultats obtinguts han estat:

- 45 joves atesos i 38 vinculats.
- 66 sol·licituds de vinculació.
- Signatures de convenis amb recursos sanitaris, col·laboracions i projectes en xarxa.
- Desplegament d'iniciatives inclusives a espais de joves de la comunitat.

## AUTORS

Marta Segrelles, Mari Carmen Martí i Francisco Muñoz (Federació Salut Mental Catalunya)

Verónica Méndez (Fundació Salut Mental Catalunya)

## CONCLUSIONS

Les accions del XarXaJoves escapen de les dinàmiques pròpies d'institucions hospitalàries, complementant així el procés terapèutic i donant un altre tipus de resposta al malestar emocional de la persona jove. Es centren en la recuperació, potenciant l'autonomia i la responsabilitat a través de la participació en els diferents àmbits comunitaris.

Un projecte de:

**SMC**salutmental  
Catalunya  
Federació

Entitats pilot que participen:

**SMC**salutmental  
Catalunya  
Fundació

**SMC**salutmental  
Catalunya  
ASM Ponent

Associació per a la rehabilitació  
de les persones amb malaltia mental

**'arep**

<http://www.salutmental.org>