



SALUT MENTAL I COMUNITAT: QUINES INTERVENCIÓNS? QUINS MODELS?

SALA D'ACTES DEL COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE BARCELONA
Passeig de la Bonanova, 47 Barcelona



DIÁLOGO ABIERTO: CONSTRUYENDO SIGNIFICADOS, IDENTIDADES, TRANSFORMACIÓN MUTUA Y VIDA EN COMÚN

Espeso R, de la Fuente Á, Bolancer E, Gómez D, Martínez S, Marfà J.
CSMA Badalona II.

INTRODUCCIÓN

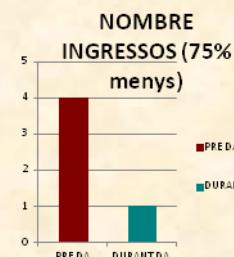
El DA se basa en la conversación con persona afectada, familia y red social. Las reflexiones entre profesionales y las decisiones se toman con todos presentes.

RESULTADOS

- En DA, en vez de responder a los síntomas, trata de generar un diálogo que dé sentido a la experiencia psicótica.
- Construye un nuevo lenguaje para experiencias que aún no tienen palabras y provocaron escisión. Los síntomas se entienden como algo comprensible, propio.
- Mentalizar y contactar con la emoción juntos genera un espacio seguro que promueve los recursos psicológicos del paciente y su red, posibilitando que las voces que la crisis trae consigo se integren.
- Se da una transformación mutua de todos los participantes, en lugar de limitarse a discursos de patología y disfunción.
- En el CSMA Badalona II, hemos abordado de manera interdisciplinar diez casos. El tratamiento con neurolépticos se reduce del 43% al 28%. El número de ingresos y de días de hospitalización es un 75% menor. La mayoría logra la reinserción laboral (85,7%).
- Algunas dificultades que encontramos son tolerar la incertidumbre, hablar en primera persona, permitir silencios, o focalizarse en lo actual.

METODOLOGÍA

Descripción de nuestra experiencia con diez casos.



EN TRATAMIENTO CON NEUROLÉPTICOS PRE DA



EN TRATAMIENTO CON NEUROLÉPTICOS POST DA



REINSERCIÓ LABORAL



CONCLUSIONES

El DA es altamente efectivo porque facilita el diálogo dentro de los sistemas naturales.

Posibilita co-construir una trama vincular, donde la crisis es compartida con su red, evitando intervenciones más medicalizadas o invasivas que dan una respuesta de control a la parte relacional del problema.

Proponemos que la mejor manera de afrontar las crisis es de forma colectiva, siendo el DA una manera ética y terapéutica de acompañar estos procesos.