

ANÁLISIS DEL EFECTO DE LOS PROGRAMAS PARA EL MANEJO DE LOS PROBLEMAS DE CONDUCTA EN LOS GRUPOS DE PADRES DE NIÑOS TDAH

CSMIJ Sant Boi i l'Hospitalet.

Anita Brotons, Sonia Mosquera, Josepa Carreras, José Andrés Sánchez, Marta Mascarell

Con el objetivo de dar respuesta a una atención más integral al TDAH en el marco asistencial público de los Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) de Sant Boi de Llobregat y de l'Hospitalet pusimos en marcha la aplicación de los programas clásicos de grupos de padres para el manejo de la conducta de pacientes TDAH. Realizamos un análisis de los resultados de dichos grupos mediante escalas pre y post.

Se han realizado cinco ediciones de este grupo con un programa diseñado de 12 sesiones de padres. La técnica empleada es psicoeducativa y con una frecuencia semanal.

Se realizaron dos ediciones del grupo en el CSMIJ de Hospitalet y otros tres en el CSMIJ de Sant Boi (2015-2017). N: 25 familias. Indicación: padres de niñ@s con TDAH de 4-12 años. Criterios de exclusión: no comorbilidad que supusieran un diagnóstico de Trastorno Mental Grave o psicopatología severa en los padres que pudiera distorsionar las dinámicas de grupo.

Se pasaron los cuestionarios ADHD Rating Scale y el Cuestionario Achenbach para padres (CBCL) pre y post grupo. Hemos incluido en la base de datos: Edad del paciente, Sexo, la presencia o no de tratamiento estimulante o no estimulante, que progenitor acudía a las sesiones, el estado civil de la pareja de padres, si había o no psicopatología diagnosticada en algún progenitor y el número en la fratría que ocupaba el hijo por el que consultaban.

Mostraremos un análisis sociodemográfico de corte y un análisis de los resultados en las escalas pre y post cumplimentadas por los padres. El estudio preliminar nos indica una menor puntuación para la presencia de los síntomas cardinales de TDAH así como en las subescalas externalizante/ internalizante del CBCL.