



## 6è Congrés Català de Salut Mental

### MIGRACIONS, EXILI I REFUGI: DRETS HUMANS I SALUT MENTAL

Barcelona, 1 - 3 de juny de 2017

#### COMUNICACIÓ

#### DIÁLOGO Y TERAPIA A TRAVÉS DEL ARTE: INTERVENCIONES DE PREVENCIÓN EN LAS CRISIS MIGRATORIAS ACTUALES

del Pino-Gutierrez Amparo, Osuna-Polvillo Laura, Urreizti-Aizpurua Arritokieta, Rius-Piniés Mónica, Rubió-Marsà Xavier.

#### Introducción

La protección de la infancia y la adolescencia debe ser una prioridad en cualquier situación de emergencia humanitaria, y en este sentido, en el contexto de las crisis migratorias actuales existen importantes lagunas. Por este motivo, se orientó el proyecto de Aprendizaje y Servicio, dentro del marco de Trabajo Final de Grado de Enfermería, a la promoción de la salud mental a través del arte, con el fin de favorecer el diálogo intercultural por la paz en las crisis migratorias actuales.

#### Objetivos

Fomentar el diálogo y la expresión de emociones a través de la arteterapia, con la finalidad de promover el potencial creativo del ser humano y el poder del diálogo por la paz.

#### Metodología

Basándonos en el concepto de la *civilización dialógica*, que fomenta el entendimiento mutuo a través del diálogo, y se centra en la dignidad de todas las personas con la finalidad de construir una cultura global de paz, se llevaron a cabo dos intervenciones con alumnos de 2º curso de Estudios Árabes y Hebreos de la Facultad de Filología de la Universidad de Barcelona.

La primera intervención teórica se orientó a informar sobre el proyecto, y los conceptos de salud mental y arteterapia. En la segunda intervención se realizaron ejercicios prácticos concretos de arteterapia. Al finalizar cada intervención se abrió un espacio de diálogo.

#### Resultados

A través de las intervenciones realizadas tuvimos la ocasión de salir de nuestra zona de confort, y manifestar y expresar emociones y sentimientos. Durante la segunda intervención, los alumnos participantes fueron capaces de crear su propio ejercicio de expresión a través del arte.

#### Discusión

Destacar que esta experiencia fue un proceso continuo de aprendizaje para todos los participantes, y vivimos activamente la resolución de problemas a través del trabajo en equipo y el fomento del diálogo.