

4t Congrés Congrés Català de Salut Mental

**“Salut Mental i Comunitat: el Valor de la Ciutadania”,
Barcelona juny de 2009.**

***“La xarxa com a conversa i
construcció del cas”***

José R. Ubieta

Partimos de una realidad compleja...

La confianza como activo tóxico
Aumento de la(s) dependencia (s)

Clínica de la desinserción

Precariedad simbólica (¿como re-presentarse)

Fluctuaciones del ánimo (angustia y depresión)

Pasajes al acto: consumos, errancias, riesgos

El Odio (de si mismo) como reactivo del rechazo
y la segregación

La Red como paradigma

- ✓ La red como significativa para todo uso
- ✓ La red como solución de época: familias, profesionales, sujetos, instituciones...
- ✓ La red-trampa y la red-apoyo

MODELOS DE TRABAJO EN RED

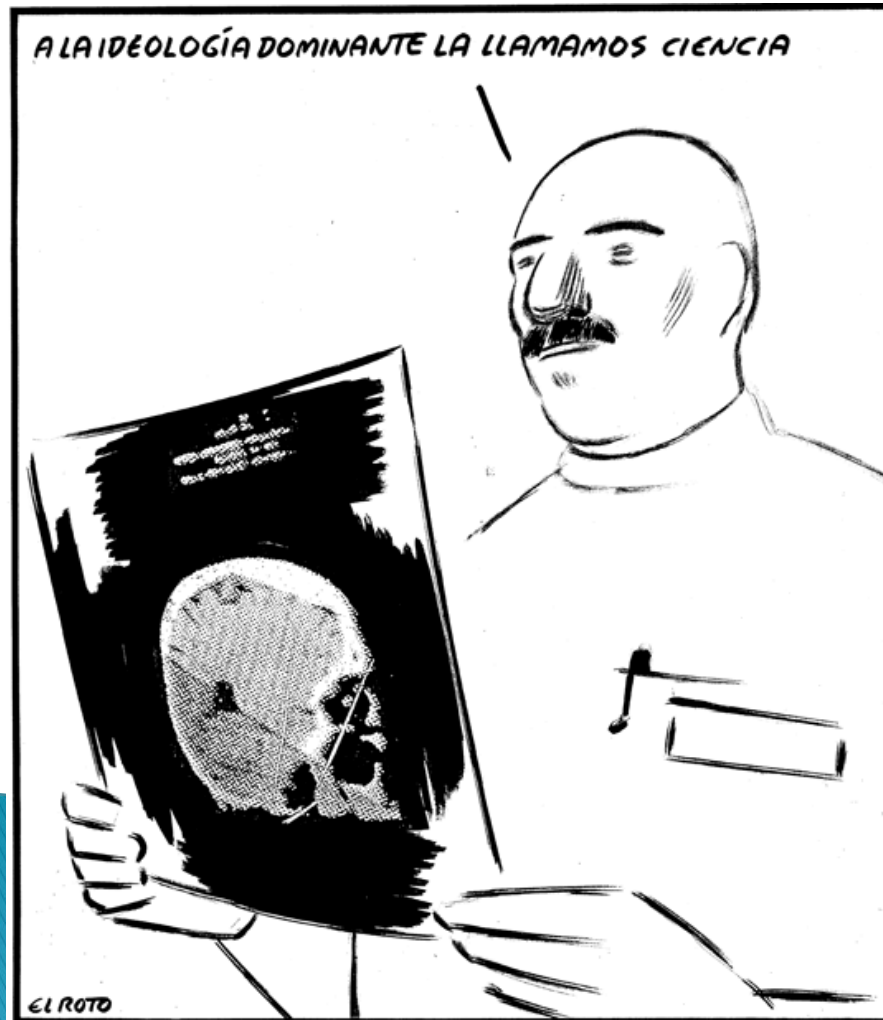
✓ RE-INGENIERÍA:

- ✓ La RED como derivación: sujetos a la deriva
- ✓ Finalidad: optimización de recursos
- ✓ Procedimientos: protocolización / derivación

✓ CENTRALIDAD DEL CASO

- ✓ La RED como acompañamiento: sujeto en el centro
- ✓ Finalidad: atención global del
- ✓ Procedimientos: conversación interdisciplinar

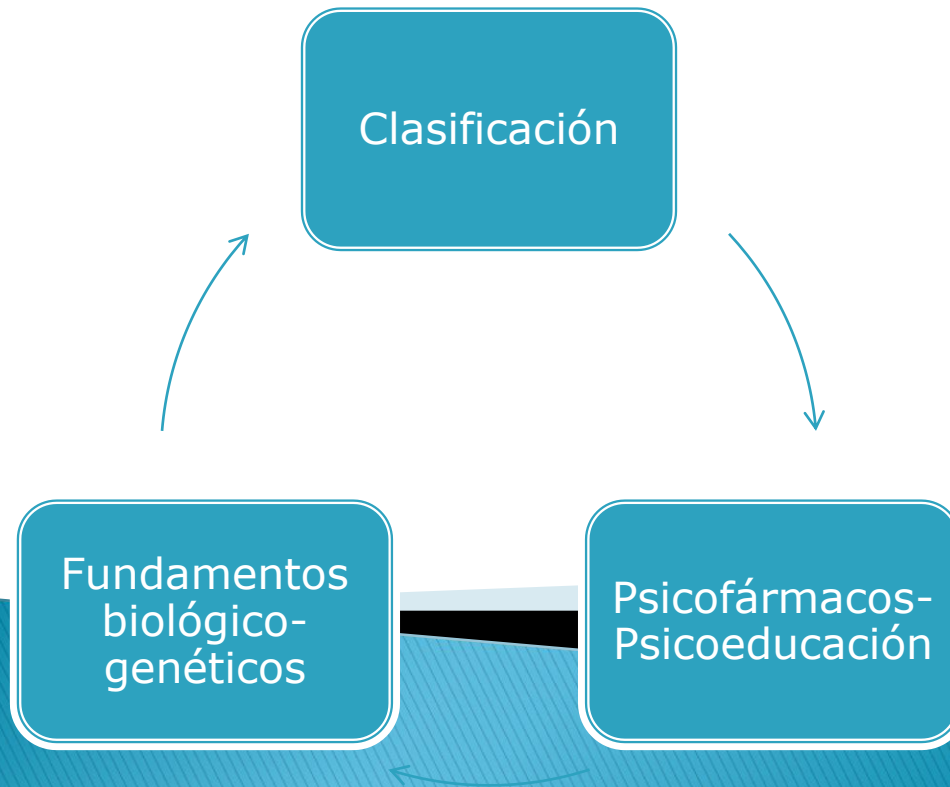
la ideología de la supresión del sujeto



elroto.elpais@gmail.com

PARADOJA: Ser nominado para ser segregado

✓ BUCLE “NATURAL” A-SUBJETIVO



Efectos sociales y personales

- ✓ **Aumento de la(s) Dependencia (objetos, amo, relaciones)**
- ✓ **Control Digital y electrónico: Dilemas éticos y falsas promesas de seguridad**
- ✓ **Penalización estilos de vida no saludables: judicializacion vida cotidiana**
- ✓ **Violencia institucional: formas pasivas y activas**

La Red como conversación

- ✓ Atender lo particular del sujeto, más allá de los estándares
- ✓ Restituir lo subjetivo del síntoma como prevención del acto
- ✓ Confiar en las invenciones del sujeto como génesis de nuevas formas de autoridad (*auctor*)
- ✓ La construcción de redes como acompañamiento de los procesos individuales y colectivos
- ✓ Mejor orientarse colectivamente que optar por la regulación como principio absoluto

¿Que hemos aprendido de la experiencia de Interxarxes?

- ✓ Que hay que elegir el modelo**
- ✓ Que hacen falta unos requisitos que lo hagan sostenible**
- ✓ Que la red es un conjunto de agujeros cernidos por un hilo**

La red es un conjunto de agujeros cernidos por un hilo

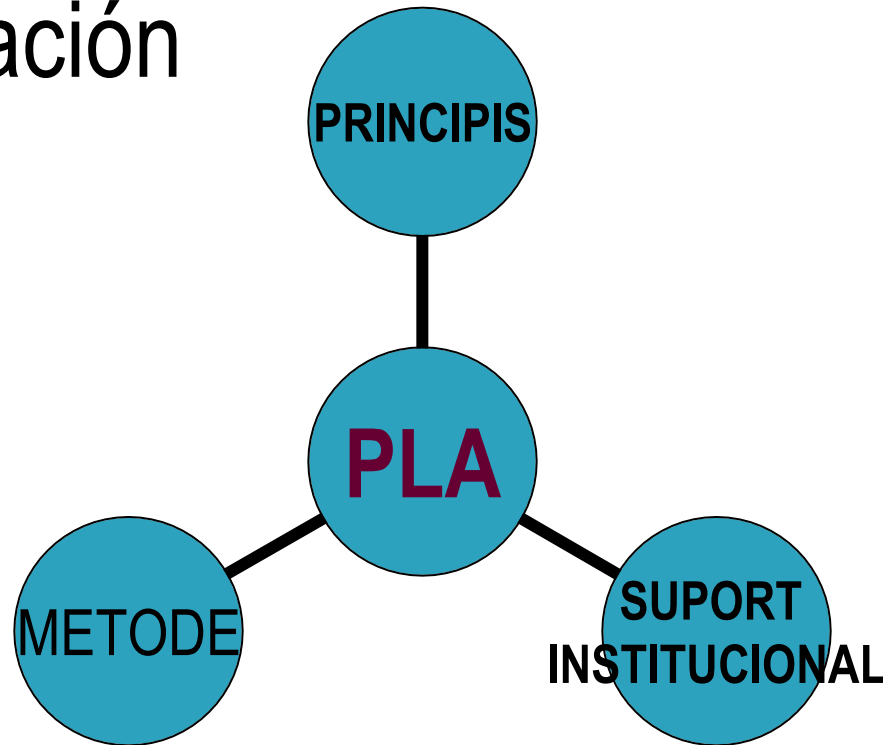


1. Que la participación de los profesionales exige pensar en el beneficio

- ✓ Como clave del crecimiento e innovación del proyecto
- ✓ Calidad asistencial, Saber hacer, Conocimiento de la realidad, Cooperación institucional, Tratamiento de la angustia,...

2. Que hace falta un Plan para sus sostenibilidad

- ✓ Porque el Trabajo en red no se reduce a la Coordinación



El Elefante y los ciegos

Cuatro ciegos alrededor de un elefante. *Cada uno de ellos toca una parte del elefante y sostiene que ésta es la verdadera constitución del mismo. El que le toca la trompa dice que ésta es algo larga y flexible; otro que le toca un costado afirma que se trata de una masa compacta de carne; y de la misma manera para cualquier otra percepción limitada a una parte del animal.*

(Parábola hindú)

3. Que hace falta tener claros y consensuados los Principios

- ✓ **Epistèmico: el saber como elaboración colectiva**
- ✓ **Metodològico: trabajo interdisciplinar**
- ✓ **Ètico: participación y co-responsabilidad**

4. Que el método debe Optimizar los recursos existentes

- ✓ **Porque no se trata de inventar lo que ya existe sino de mejorar sus posibilidades**
- ✓ **Porque hoy el riesgo es la proliferación de redes y la ausencia de ideas-orientación**

5. Que los casos no existen, se construyen

- ✓ **Para que el trabajo en red sea útil en la función asistencial hace falta una acción intencionada para extraer la lògica (hilo conductor) del caso**
- ✓ **La “disciplina” del caso supone espacios regulares de conversación alrededor de los interrogantes que suscita**

6. Que para ser autorizado, hay que autorizarse

- ✓ Poner en marcha un proyecto implica autorizarse en ese acto para luego ser autorizado**
- ✓ Ese soporte institucional deber asegurar la continuidad de la Coordinación como factor clave**

7. Que un Plan no elimina las DIFICULTADES, pero facilita su abordaje

- ▶ Manejo de la información entre servicios
- ▶ Gestión del tiempo
- ▶ Resistencias de los profesionales
- ▶ Modelos productivistas

Projecte Interxarxes



www.interxarxes.net